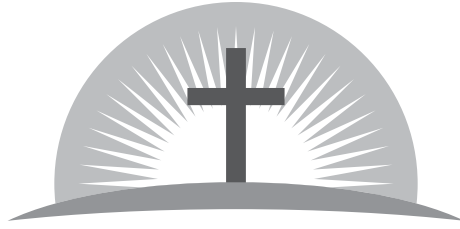




UNA ESPERANZA

30 reflexiones diarias
para superar la soledad

Ministerio Bautista para Adultos Mayores
de Carolina del Norte
North Carolina Baptist Aging Ministry



UNA ESPERANZA

30 reflexiones diarias para superar la soledad

Compilado por el Dr. Mark Smith

Traducido por Jonás Pérez

CONEXIÓN COMUNIDAD CRISTO

Un cuerpo, y un Espíritu, como fuisteis también llamados en una misma esperanza de vuestra vocación; un Señor, una fe, un bautismo, un Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos, y por todos, y en todos.

– Efesios 4:4-6 (RVR 1960)

Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte
North Carolina Baptist Aging Ministry



Es la misión del Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte (NCBAM) proporcionar “ayuda para la jornada” a los adultos mayores de manera que los ayuden a mantener su independencia. El ministerio se enfoca en proporcionar referencias e información, en conectar al adulto mayor y a sus familias con recursos para satisfacer las necesidades y en la coordinación de ministerios prácticos.



Este libro es un proyecto de NCBAM Cristo la piedra angular, un alcance intencional a los adultos mayores y a sus cuidadores basado en la creencia de que Cristo es verdaderamente la piedra angular para vivir. NCBAM se preocupa por las necesidades totales de los adultos mayores y le da prioridad al crecimiento espiritual individual a través de la comprensión bíblica.

© 2023, Publicaciones NCBAM. No se permite reproducir ninguna parte de este material, ni almacenarlo en un sistema de recuperación, ni transmitirlo de ninguna forma ni por ningún medio (mecánico, electrónico, grabado, etc.) sin el consentimiento previo por escrito del Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte, North Carolina Baptist Aging Ministry. NCBAM es un ministerio de Baptist Children’s Homes of North Carolina; presidente, director ejecutivo y fundador de NCBAM: Dr. Michael C. Blackwell.

NCBAM
P.O. Box 338
Thomasville, NC 27361
www.ncbam.org
ncbam@bchfamily.org
877.506.2226

Impreso en EE. UU. Todos los derechos reservados.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las Escrituras son de la versión Reina Valera 1960 de la Santa Biblia.

Tabla de contenido

Introducción.....	5
Día 1: A solas, pero no solo.....	6
Día 2: Hacer las paces con su pasado.....	9
Día 3: Portador de la imagen de Dios.....	12
Día 4: Los atributos de Dios.....	15
Día 5: Las buenas nuevas.....	17
Día 6: La gloria de estar solo.....	20
Día 7: El Dios que me ve.....	23
Día 8: Solo una pequeña charla.....	26
Día 9: El Buen Pastor: mi pastor.....	28
Día 10: Cómo Jesús usó la verdad para superar la soledad.....	31
Día 11: El Buen Pastor: mi líder.....	34
Día 12: Alegría y soledad en la vida de Jesús.....	37
Día 13: El Buen Pastor: mi refrigerio.....	40
Día 14: El Dios que susurra.....	43
Día 15: El Buen Pastor: mi consuelo.....	46
Día 16: Devoción desde una mazmorra.....	49
Día 17: Nutridos en la presencia de enemigos.....	52
Día 18: Dios es fiel.....	54
Día 19: Jesús comprende su soledad.....	57
Día 20: La voz del Pastor.....	60

Tabla de contenido

Día 21: Bendita seguridad	63
Día 22: Dios se conecta cuando nos sentimos desconectados.	66
Día 23: Problemas ligeros y momentáneos	69
Día 24: Palabras que cambian la vida	72
Día 25: Estrategias de Rut.	75
Día 26: Sola en casa: la historia de Neomí	78
Día 27: Grupo de apoyo para la recuperación GriefShare	81
Día 28: La bendición de las amistades piadosas.	84
Día 29: Levantando el peso de la soledad	87
Día 30: El llanto de David: ¿también es su llanto?	90
Colaboradores	92
Grupo de trabajo una esperanza	95

Introducción

Por el Dr. Mark Smith

¡Nos alegra mucho que este libro de reflexiones espirituales esté en sus manos! Ha habido mucha gente en toda Carolina del Norte orando por este momento.

Este libro de reflexiones diarias es fácil de usar y está escrito para ayudarlo a superar sentimientos de soledad. Cuando abra su Biblia, le invitamos a pedirle a Dios que le hable a través de Su Palabra perfecta. Le animamos a leer la reflexión de cada día y permita que el Espíritu Santo lo sane y le dé vida abundante. Él es más que capaz de tomar su soledad y aislamiento y transformarlas en una experiencia personal con Jesucristo. En otras palabras, soledad: del tipo que Jesús disfrutó cuando se apartó de la gente y de las exigencias del ministerio para estar a solas con el Padre y orar.

Diversos autores de toda Carolina del Norte han proporcionado un breve comentario del pasaje de las Escrituras diarias para ayudarlo a pensar y responder las preguntas proporcionadas. También han incluido “Pasos de acción” para desafiarle y alentarle a dar pequeños pasos a medida que el Señor lo empodera para superar el aislamiento y la soledad que experimenta. Hemos dejado espacio en la mayoría de las páginas para que usted pueda hacer reflexiones, tomar notas o responder a los pasos de acción.

Los voluntarios y el personal de la Línea Hope del Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte (NCBAM, por sus siglas en inglés) están orando por usted y están aquí para guiarle a través de esta parte de su viaje. No dude en llamar a la línea Hope de NCBAM al 866-578-4673. ¡Esperamos recibir su llamada!

El Dr. Mark Smith es miembro del equipo asesor de NCBAM y también se desempeña en el grupo de trabajo una esperanza del ministerio. Mark es consultor directivo de evangelización familiar y discipulado con la Convención Estatal Bautista de Carolina del Norte.



Día 1

“El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios. Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo”.

— Romanos 8:16-17

A solas, pero no solo

Por el Dr. Michael C. Blackwell

“El Espíritu es la prueba de que Dios nunca abandonará a sus hijos en este mundo o en el mundo por venir”.

Los lirios que plantó mi madre en el jardín del hogar de mi infancia están en mi mente, para siempre, floreciendo. Todavía escucho el silbido del turno final en la fábrica cercana: a menudo coincidía con la llamada de mi madre para cenar. Mis padres se aseguraron de que yo jugara en un equipo de la pequeña liga patrocinada por la fábrica y yo era un Boy Scout activo. Mis recuerdos al crecer y jugar a lo largo de la avenida Lander en Gastonia son muy alegres.

No muy lejos de nuestra casa estaba la iglesia donde mi familia asistía y donde mi padre dirigía el coro. Yo era activo en la Iglesia Bautista Flint-Groves desde el momento en que comencé a gatear hasta el día en que cambié mi membresía para servir en mi primera iglesia. Yo era miembro del departamento de cuna y posteriormente fui conducido al Señor Jesucristo por el Pastor Love Dixon cuando tenía ocho años de edad. Más adelante fui ordenado y obtuve licencia para predicar en Flint-Groves. Fue aquí cuando mi madre y mi padre ayudaron a plantar profundamente en mi corazón un amor por Jesús y por su iglesia.

Como hijo único, tuve la suerte de ser el centro del mundo para Viola y Clitus. Mi madre me animaba y me ayudó a desarrollar una fuerte autoestima.

La gente a menudo me felicitaba por mi voz. Esta es un regalo de Dios y herencia de mi padre, que tenía una profunda voz de barítono. Aunque pasó 32 años como vendedor de seguros de vida, sus grandes amores eran la música y el canto. Los domingos por la tarde, me sentaba frente a una grabadora Wollensak y practicaba dicción y presentación. Él reproducía las grabaciones mientras las escuchábamos y hacía las críticas.

Pienso en mis padres a menudo y los extraño hoy. Pero nunca están lejos de mí. Me ayudaron a convertirme en la persona que soy hoy. Soy su heredero. Soy un legado vivo de quienes fueron y siempre lo seré.

Pablo escribió en el Libro de Romanos (8:16-17): “El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios. Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo”.

Ser herederos trae certeza, confianza en quiénes somos y cuál es nuestra parte de lo que depara el futuro. Como herederos, tenemos derecho a todo lo que Dios ofrece. Mediante el Espíritu, compartimos con Dios en esta vida tanto los buenos momentos como los de sufrimiento. Nunca estamos solos. El Espíritu nos asegura que Él siempre está con nosotros. El Espíritu es la prueba de que Dios nunca abandonará a sus hijos ni en este mundo ni en el venidero.

Este año, cumpliré 78. Ahora más que nunca disfruto de momentos regulares de soledad. Es en estos momentos tranquilos que me acerco más a Dios, como un niño que se sube al regazo de un padre amoroso. Siento que la distancia entre Dios y yo disminuye. Es como si Su abrazo fuera apretando a mi alrededor y un día no habrá más brecha y compartiré su gloria para siempre.

Para la reflexión

1. ¿Qué recuerdos tiene usted de sus padres que dieron forma a su vida?
2. ¿Qué dones, talentos o pasatiempos puedes compartir con otros y así impartir su propio legado?

Pasos de acción

1. Reserve tiempo cada día para estar a solas con Dios. Para ayudar con consistencia, desarrolle un ritual en torno a este momento especial.
2. Después de su tiempo a solas con Dios, tómese un momento para escribir sobre lo que sintió o experimentó.

Hacer las paces con tu pasado

Por el Dr. Sandy C. Gregory

“Nuestro amor por Cristo es el único motivo que nos permitirá hacer las paces con nuestro pasado”.

A medida que envejecemos, nos volvemos más espirituales. Nuestro enfoque se vuelve relacional y evaluamos relaciones pasadas y presentes. Pensamos en cosas que han sucedido en el pasado. Podemos arrepentirnos porque causamos algo o reaccionamos mal. El arrepentimiento puede causar sentimientos de fracaso, decepción, dolor, culpa, y vergüenza. Lamentar algo es desear que nunca hubiera sucedido. El arrepentimiento puede paralizarnos espiritual y emocionalmente.

El Apóstol Pedro, cuyo nombre original era Simón hijo de Jonás, era un discípulo de Jesús que tenía que arrepentirse. La noche en que Jesús fue arrestado y llevado a Caifás, el sumo sacerdote, Pedro lo siguió a distancia. Una vez que llegaron, se encendió una fogata y Pedro se sentó cerca. Una criada notó a Pedro y lo reconoció como alguien que había estado con Jesús. Pedro lo negó y dijo que él “no conocía a Jesús”. Más tarde, otra persona vio a Pedro y le dijo: “Tú también eres uno de ellos”. Pero Pedro por segunda vez negó conocer a Jesús y dijo: “Hombre, no soy yo”.

Luego por tercera vez, alguien más reconoció a Pedro como alguien que había estado con Jesús y como galileo. La respuesta de Pedro fue: “Hombre, no sé de qué estás hablando”. Inmediatamente,



Día 2

“Le dijo la tercera vez: Simón, hijo de Jonás, ¿me amas? Pedro se entristeció de que le dijese la tercera vez: ¿Me amas? y le respondió: Señor, tú lo sabes todo; tú sabes que te amo. Jesús le dijo: Apacienta mis ovejas”.
— Juan 21:17

mientras aún hablaba, el gallo cantó. Cuando Jesús miró a Pedro, Pedro recordó lo que Jesús le había predicho esa misma noche (“Antes que el gallo cante, me negarás tres veces”). Pedro salió y lloró amargamente. (Lucas 22:54-62)

¿Cómo pudo Pedro olvidar sus acciones esa noche? La tradición dice que después, Simón Pedro lloraba cada vez que oía cantar un gallo. Y que se despertaba todas las noches para orar durante la hora que había negado a Jesús. El arrepentimiento de Pedro parecía mayor que haber decepcionado a otra persona, porque defraudó a Dios en su triple negación de conocer a Jesús.

La historia de Pedro no termina en dolor, culpa o desilusión. Como está escrito en el evangelio de Juan 21:4-17, después de la resurrección de Jesús, Jesús se apareció a los discípulos en el mar de Galilea y se enfrentó a Pedro. Tres veces Jesús le preguntó a Pedro “¿Me amas?”. Pedro declaró su amor a Jesús cada vez. Así como Pedro había negado a Jesús tres veces, Jesús le pidió a Pedro que afirmara su amor tres veces. Jesús le dice a Pedro cada vez que continuara con Su ministerio y obra. Los mandamientos de Jesús ayudaron a Pedro a seguir adelante sin las cargas de la culpa y el arrepentimiento. Asimismo, nuestro amor por Cristo es el único motivo suficiente que nos permitirá hacer la paz con nuestro pasado y mantener el rumbo en el futuro.

Para la reflexión

1. ¿Por qué cree que Pedro negó conocer a Jesús tres veces?
2. ¿Cómo cree que Pedro se sintió con respecto a sus palabras y acciones tras su decisión?

Pasos de acción

1. Haga una lista de sus fuentes de arrepentimiento y luego recite el Salmo 32, 51 o 130 como una forma de pensar en las bendiciones de Dios para usted. Medite en la gracia y el perdón de Dios.
2. Si sus arrepentimientos se deben a sus acciones hacia alguien, busque el perdón y repare la relación si es posible. Independientemente de la respuesta de la otra persona, al pedir perdón puede saber que ha cerrado el círculo del arrepentimiento permitiéndose seguir adelante.



Día 3

“Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra. Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó”.

– Génesis 1: 26-27

Portador de la imagen de Dios

Por el Dr. Mark Smith

“Usted es la creación especial de Dios y Él quiere una relación especial con usted”.

Me gustan las Palabras de Jesús en el libro de Mateo 6:26 cuando dice: “Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?”. La ilustración de Jesús me recuerda una época en la que estaba de vacaciones en Myrtle Beach. Estaba disfrutando el sol, la brisa del mar y la arena entre los dedos de mis pies cuando inesperadamente una gaviota se acercó y se sentó a mi lado. La gaviota parecía nerviosa; estaba temblando y me di cuenta de que no había comido en varios días. Me preocupé y le pregunté al ave qué le pasaba y me dijo: “¿Podrías ayudarme? No he comido en más de una semana, me muero de hambre y me siento enferma. He tenido muchos problemas para conseguir comida y no sé qué hacer. ¿Podrías darme algo para comer?”.

Por supuesto que estoy bromeando. Esa gaviota no vino a pedirme comida. Nosotros hablamos acerca de otras cosas, pero no sobre la comida (de nuevo, estoy bromeando). Mateo 6:26 nos dice cómo nuestro amoroso Padre Celestial cuida no solo de las aves sino de todos los animales que ha creado. Dios cuida a los animales porque ellos son su creación. Él es responsable de ellos y ha prometido que proveerá para sus necesidades. Sin embargo, cuando

se trata del hombre, Él nos cuida en una manera especial. Es por eso que Jesús pregunta “¿No vales más que ellos?”.

Jesús plantea una buena pregunta. ¿Qué valemos para Dios? Para responder, tenemos que leer Génesis 2:7 que dice: “Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente”. Las Escrituras describen al hombre como creado de manera muy diferente al resto de la creación. El Dios eterno sopló Su aliento vivificante en el portador de su imagen. A nada más en toda la creación se le dio vida de esta manera. El rey David nos ayuda a ver el afecto especial de Dios por la humanidad. Él dice: “(Tú, Dios) Le has hecho poco menor que los ángeles, y lo coronaste (a los hombres) de gloria y de honra”. (Salmo 8:5) Por lo tanto, la respuesta a la pregunta es definitivamente “¡Sí!”.

La humanidad es la creación especial de Dios. Usted es la creación especial de Dios y Él quiere una relación especial con usted. Quiere darle vida en Él, ahora y vida con Él, por toda la eternidad. El Señor lo hace posible a través de su Hijo Jesús. Dios envió a su Hijo para ofrecer “el camino” para hacer la vida ahora y por la eternidad posible con Él.

Para cualquiera que haya puesto fe y confianza en Cristo, y lo haya hecho el Señor de su vida, la vida eterna no es solo una esperanza futura: es una posesión presente. Por lo tanto, dado que los creyentes poseen este don increíble, vivir cada día como portador de la imagen se vuelve más acerca de la entrega diaria (Lucas 9:23), constante permanencia (Juan 15:5) y llenura del Espíritu Santo (Efesios 5:18).

Para la reflexión

1. Vaya a un pasaje de su Biblia que le haya hablado en el pasado: ya sea la semana pasada o hace 30 años. Ahora, léalo de nuevo. Léalo por tercera o cuarta vez. ¿Qué le dice Dios hoy sobre este pasaje a usted?
2. ¿Es diferente a cuando usted lo leyó antes?

Pasos de acción

1. Comparta con un familiar, con alguien de su iglesia o con un vecino lo que el Señor le está diciendo ahora sobre el pasaje que acaba de leer.
2. Escriba este pasaje de la Biblia en un papel y colóquelo donde lo vea con regularidad.
3. Haga una lista de otros pasajes bíblicos que el Señor ha usado para hablarle a usted.

Los atributos de Dios

Por el Dr. Mark Smith

Reconocer que Dios nunca cambia, es todopoderoso, omnisciente, siempre presente e infinitamente fiel significa que en la relación con Él podemos encontrar todo lo que nuestro corazón necesita.

Como portadores de su imagen, tenemos mucho en común con Dios. Pero, al mismo tiempo, Dios es muy diferente a nosotros. Por lo tanto, ¿qué atributos tienen que ver con nosotros y cómo afectan nuestras vidas? Antes de responder a esa pregunta, repasemos algunos de los atributos de Dios:

Dios nunca cambia

“Porque yo Jehová no cambio; por esto, hijos de Jacob, no habéis sido consumidos”. (Malaquías 3:6)
Dios es “inmutable” (inmutable con el tiempo o incapaz de cambiar).

Dios es todopoderoso

“Por la palabra de Jehová fueron hechos los cielos, y todo el ejército de ellos por el aliento de su boca”. (Salmo 33:6) Dios es “omnipotente” (tiene poder ilimitado; y es capaz de hacer cualquier cosa).

Dios lo sabe todo

“que anuncio lo por venir desde el principio, y desde la antigüedad lo que aún no era hecho”. (Isaías 46:10)
Dios es “omnisciente” (lo sabe todo).

Dios está en todas partes

“¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia?”



Día 4

“Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó”.

– Génesis 1:27

Si subiere a los cielos, allí estás tú; Y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás. Si tomare las alas del alba Y habitare en el extremo del mar, Aun allí me guiará tu mano, Y me asirá tu diestra. (Salmo 139:7-10)
Dios es “omnipresente” (presente en todas partes al mismo tiempo).

Dios es fiel

“Conoce, pues, que Jehová tu Dios es Dios, Dios fiel, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos, hasta mil generaciones”. (Deuteronomio 7:9)

“Dios es fiel”. (leal, constante y firme)

Reconocemos que Dios nunca cambia de opinión, es todopoderoso y lo sabe todo, siempre está presente y es infinitamente fiel lo que quiere decir que en una relación con Él encontramos todo lo que nuestro corazón necesita. Dios nunca olvida. Nunca deja de hacer lo que dijo que haría. El Señor nunca cambia de opinión ni reniega de una promesa. En última instancia, su fidelidad se derrama de su amor infinito. Por lo tanto, podemos confiar en la palabra de Pablo de que “Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados”. (Romanos 8:28)

Para la reflexión

1. ¿Qué otros atributos de Dios puede mencionar?
2. De todos sus atributos, ¿cuál siente más necesario en este momento?

Pasos de acción

1. Escriba una oración a Dios sobre uno de sus atributos. Por ejemplo: “Señor, gracias por tu fidelidad. Descanso en ti sabiendo que nunca cambias y cumples tus promesas “.
2. Coloque la oración anterior escrita en un lugar donde pueda verla constantemente.

Las buenas nuevas

Por el Dr. Mark Smith

“Jesucristo lo conoce y lo ama”.

¿Qué viene a su mente cuando escucha el nombre Billy Graham? Algunos dirían que él era “El pastor de América”, mientras que otros lo describieron como el “Papa de la América protestante”. Richard Nixon dijo que Billy Graham era “el más capaz y el hombre mejor entrenado para el trabajo en la historia de Estados Unidos”, sin ninguna duda, estamos de acuerdo en que Dios usó a Billy Graham para compartir el Evangelio de Jesucristo al mundo.

Billy Graham tenía pasión por contarles a los demás sobre el regalo de la gracia de Dios de la salvación a través de Su Hijo. Incluso hoy, después de su muerte, su legado y ministerio siguen vivos. Con solo unas pocas pulsaciones de teclas en Internet, usted puede encontrar la respuesta de “Cómo conocer a Jesucristo”. Estos son los sencillos pasos que el ministerio de Billy Graham publica:

Paso 1

¡Dios te ama y tiene un plan para ti! La biblia dice: “Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna”. (Juan 3:16)

Jesús dijo: “yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia”, una vida completa llena de propósito. (Juan 10:10)



Día
5

“Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia”.
– Juan 10:10

Paso 2

Aquí está el problema: el hombre es pecador y está separado de Dios. Tenemos todo hecho, pensado o dicho cosas malas, lo que la Biblia llama "pecado". La Biblia dice: "Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23) La paga del pecado es la muerte, la separación espiritual de Dios. (Romanos 6:23) ¿Las buenas noticias?

Paso 3

¡Dios envió a Su Hijo a morir por tus pecados! Jesús murió en nuestro lugar así que nosotros podemos tener una relación con Dios y estar con Él para siempre. "Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8) Pero no terminó con Su muerte en la cruz. ¡Se levantó de nuevo y todavía vive! "Cristo murió por nuestros pecados, conforme a las Escrituras; y que fue sepultado, y que resucitó al tercer día, conforme a las Escrituras". (1 Corintios 15: 3-4)

Jesús es el único camino a Dios. Jesús dijo: "Yo soy el camino, y la verdad, y la vida. Nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

Paso 4

¿Le gustaría recibir el perdón de Dios? No podemos ganarnos la salvación; somos salvos por la gracia de Dios cuando tenemos fe en Su Hijo, Jesucristo. Todo lo que tiene que hacer es creer que es un pecador, que Cristo murió por sus pecados y pedirle perdón. Luego, aléjese de sus pecados: eso se llama arrepentimiento. Jesucristo lo conoce y lo ama. Lo que le importa a Él es la actitud de su corazón, su honestidad. Sugerimos hacer la siguiente oración para aceptar a Cristo como su Salvador.

Ore así (oración del Instituto Billy Graham):

"Querido Dios, sé que soy un pecador y te pido perdón. Yo creo que Jesucristo es tu hijo. Creo que murió por mi pecado y que tú lo resucitaste. Quiero confiar en Él como mi Salvador y seguirlo como Señor, de hoy en adelante. Guía mi vida y ayúdame a hacer tu voluntad. Pido esto en el nombre de Jesús. Amén".

Para la reflexión

1. ¿Hizo usted esta oración hoy? Si es así, alabe al Señor y bienvenido a la gran familia de Dios. Estamos emocionados de que haya tomado la decisión de hacer de Jesucristo su Señor y Salvador. ¡Este es el día más importante y grandioso de su vida!
2. ¿Ha hecho una oración similar a esta en el pasado? Si es así, lo mejor que pueda recordar, ¿escribiría la fecha en que oró a Dios y lo hizo el Señor de su vida en el espacio a continuación?

Pasos de acción

1. Entregué mi vida a Jesucristo en esta fecha: _____ .
2. Llame a la línea Hope de NCBAM al 866-578-4673 y permítanos celebrar con usted.



Día 6

“Y echándose debajo del enebro, se quedó dormido; y he aquí luego un ángel le tocó, y le dijo: Levántate, come”.

– 1 Reyes 19:5

La gloria de estar solo

Por el reverendo Steve Clark

**“La soledad expresa el dolor de estar solo...
La soledad expresa la gloria de estar solo”.**

El miedo es un gran catalizador del aislamiento. El miedo se centra en sus pensamientos sobre uno mismo y lo consume con “¡Qué voy a hacer ahora!” Todos sentimos esto. Piense en una ocasión en la que recibió malas noticias, cuando la familia dijo que era hora de mudarse, cuando su dinero se acabó antes de que terminara el mes, o cuando una relación se desintegró. Haber tenido cinco infartos, cirugía a corazón abierto, 14 estents y un marcapasos sin duda me prepara para el impacto del miedo que acompaña a cada punzada de dolor en el pecho. El temor nos llega a todos de miles de formas, pero siempre con el mismo resultado: aislamiento.

Santiago 5:17 dice que “Elías era hombre sujeto a pasiones semejantes a las nuestras”. Entonces, ¿sintió este gran hombre de Dios alguna vez temor? Lea 1 Reyes 19: 1-10. ¿Qué? ¿No era este el hombre que profetizó una sequía, desafió a una nación a arrepentirse, enfrentó a 450 profetas y finalmente dejó atrás el carro de Acab en su camino a Jezreel?. “Oh, Jehová, quítame la vida, pues no soy yo mejor que mis padres... Solo quedo yo; y buscan mi vida, para quitármela”. (1 Reyes 19: 4,10) El miedo atrae el aislamiento, el aislamiento da paso a la soledad y la soledad a la desesperación. Si le pasó a este gran hombre de Dios, ¿cómo podremos nosotros vencer la soledad?

En su libro, "The Eternal Now", (El gran ahora), Paul Tillich escribió: "La soledad expresa el dolor de estar solo". Ese dolor, producido por un miedo que no superamos, ahora se convierte en el corazón de nuestro problema: una soledad que nos separa de la esperanza. Pero sorprendentemente Tillich continúa, "...la soledad expresa la gloria de estar solo". ¿Qué cuál es la diferencia entre soledad y estar solo? Una destruye la esperanza; y la otra da a luz la esperanza. Una pasa por debajo de un enebro y pierde toda esperanza mientras la otra va a una cueva y se encuentra con el Dios vivo. Ambas situaciones nos llenan de miedo, aislamiento y soledad. Sin embargo, uno se aleja desesperado de una de ellas y de la otra emerge con propósito. ¿Cuál es la diferencia?

En lugar de la soledad del enebro, Elías encuentra la soledad en una cueva en el monte Horeb. Esa soledad permite que Dios le hable en silencio con una suave voz. Esa voz nunca podría haberse escuchado dentro del estruendo de una mente arremolinándose de miedo. Pero allí, en el monte, pasó el Señor. No en el gran viento o el fuerte terremoto, sino en una voz suave y apacible. Es interesante que Dios no venga a consolar ni a compadecerse de Elías, sino a desafiarlo. Cuando el miedo lo lleva al aislamiento, la palabra de Dios viene como una voz suave y apacible con el impacto de una explosión devastadora de una trompeta que dice: "Detén la fiesta de la lástima, seca las lágrimas, Vuelve al caballo, haz lo que te digo. Oh, por cierto, tengo muchos otros que irán contigo".

Si el miedo lo mantiene cautivo, hay una solución, la soledad en la Palabra de Dios. Hay muchas cosas que son verdad, pero solo hay una Verdad, ese es Cristo. Pregúntese: "¿Me siento solo debido a mis circunstancias o mis miedos?". Si el miedo es la fuente de la soledad, primero confiese a Dios que el miedo no es del Señor. "Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio". (2 Timoteo 1:7) El maligno está usando el miedo para aislarle de la tarea que Dios tiene para usted. Entonces, busque la Palabra de Dios en la Biblia, que está llena de esperanza y desafío. En soledad con Él lea la palabra hasta que se refiera a su situación específica. Y finalmente, en

la soledad de la oración escuche la voz del Señor, haga exactamente lo que Él dice, y el Espíritu de Aquel que le salvó y el fiel servicio de aquellos llamados por Él le ayuden a lograr todo lo que Él pide.

Para la reflexión

1. ¿Se siente solo debido a sus circunstancias?
2. ¿Se siente solo por lo que teme?

Pasos de acción

1. Confiese sus temores al Señor.
2. Lea 1 Reyes 19:11-18 y prepárese a escuchar la voz suave y apacible de Dios.

El Dios que me ve

Por Carol Layton

“Agar debió sentirse escuchada por primera vez en su vida, porque ella respondió: “Tú eres el Dios que me ve”.

Agitación, celos, abusos, desilusiones... Agar los experimentó todos. Y cuando vino a experimentar aislamiento y soledad, ella literalmente se encontró vagando por un desierto, no una sola vez, sino dos veces.

Agar era una mujer egipcia y esclava de Sarai, esposa de Abram. Sarai no tenía hijos y estaba ansiosa de que Dios cumpliera con su plan de dar descendencia de Abram. Entonces ella tomó el asunto en sus propias manos y le pidió a Abram que concibiera un hijo con su sierva Agar. Abram obedeció.

El plan de Sarai para una madre sustituta no salió como ella tenía previsto. A medida que el vientre de Agar crecía y sentía que la vida se movía dentro de ella, los problemas comenzaron a gestarse entre ella y Sarai. Agar mostró falta de respeto por su ama y Sarai, a su vez, trató a Agar con dureza, con tanta dureza que Agar, embarazada, imaginó que cualquier lugar debía ser mejor. Ella huyó al desierto.

El “ángel de Jehová” encontró a Agar en el desierto y la interrogó. “¿De dónde vienes?” “¿A dónde vas?” Agar estaba más acostumbrada a las órdenes que a las preguntas. Debe haberse sentido escuchada por primera vez en su vida, porque ella respondió: “Tú eres el Dios quien me ve”. El ángel le dijo que



Día 7

*“Entonces [Agar] llamó el nombre de Jehová que con ella hablaba: Tú eres Dios que ve; porque dijo: ¿No he visto también aquí al que me ve?”.
– Génesis 16:13*

regresara y se sometiera a Sarai, que llamara a su hijo Ismael porque le dijo, "Ismael" significa "Dios escucha".

Habiendo sido escuchada, habiéndose sentido vista como una persona real, Agar regresó a Hebrón. Durante los siguientes 14 años, su ama (ahora Sara sin la "I") parecía tolerar a Agar y a su hijo Ismael. Pero entonces Sara da a luz a su propio bebé. Por no querer que Isaac comparta herencia con Ismael, Sara apela a su esposo (ahora Abraham). En la fiesta para celebrar el destete de Isaac, le pide a Abraham que "se deshaga de esa esclava y de su hijo".

Abraham estaba angustiado, pero Dios le aseguró que Ismael llegaría a ser una nación también. Entonces, Abraham les empacó a Agar y a Ismael "algo de comida y un odre lleno de agua". Y por segunda vez, Agar se encontró a solas vagando por el desierto. Cuando el agua del odre se acabó, puso a Ismael debajo de un arbusto y se alejó para no verlo morir. Agar, "esa esclava" se sentó y comenzó a sollozar.

Entonces, el Dios que escucha, que ve, que se preocupa, vuelve a aparecer ante Agar. Él le preguntó: "¿Qué te pasa, Agar?" No se nos dice cómo respondió Agar, pero debe haber derramado su corazón contando acerca de su hijo, porque la respuesta de Dios fue "No temas. Dios ha escuchado a Ismael llorando... haré de él una gran nación".

Entonces Dios "abrió los ojos de Agar" y ella vio un "manantial de agua". Agar e Ismael bebieron y se refrescaron. Dios estuvo con Ismael y él se hizo arquero en el desierto de Parán. Agar encontró una esposa egipcia para su hijo.

Para la reflexión

1. Agar recibió una profunda revelación de la compasión de Dios mientras ella fue barrida de las vidas de Sara y Abraham. ¿Por qué crees que Dios eligió estas preguntas para hacerle a Agar? (¿De dónde vienes? ¿A dónde vas? ¿Qué pasa?)
2. Sara vio a Agar solo como “esa esclava”: una solución a un problema y luego algo justo. Pero para Dios, Agar merecía ser amada completamente, digna de ser escuchada y obtener compasión. ¿Se define usted a sí mismo como otros le perciben o como Dios le percibe?

Pasos de acción

1. Sabiendo que Dios se preocupa por todo lo que le importa, imagínese que Dios le pregunte: “¿Qué te pasa?” Cierre los ojos, tome un respiro profundo, dese cuenta de que Él escucha cada respiración y que Él está íntimamente familiarizado con todos sus caminos (Salmo 139:3).
2. Sepa que Dios puede abrirnos los ojos a las soluciones que podemos pasar por alto cuando esté sufriendo o esté solo, pídale que le abra los ojos a las soluciones y a la realidad de Su presencia.



Día 8

*“Mas ciertamente
me escuchó Dios;
Atendió a la voz
de mi súplica”.*
– Salmos 66:19

Solo una pequeña charla

Por Whitney Brooks

“Sentirse visto y oído es una necesidad humana básica, algo que a veces damos por sentado”.

La inspiración se abre camino hacia nosotros de muchas maneras: la oración, la escritura, la poesía, el arte. Recientemente me sorprendí a mí misma tarareando una melodía del evangelio llamada “Sólo una pequeña charla con Jesús” (“Just a little talk with Jesus”). Es una canción en inglés con una melodía pegajosa, y ese día no podía sacármela de la cabeza.

Oí decir que la mejor manera de despegar una canción de nuestra radio mental es realmente escucharla, así que eso es exactamente lo que hice. ¡He aquí el poder de la Internet!

Mientras este amado himno se abría paso a través de mi auriculares, algo sonaba diferente. Esta canción, que he cantado demasiadas veces para contar, hizo una nueva impresión. Una línea en particular me tocó sobremanera:

“Solo una pequeña charla con Jesús me sanó”.
Escuché de nuevo. Y una y otra vez. Me recosté, cerré los ojos y visualicé la letra de la canción.

Mi cerebro y mi espíritu formaron su propio coro, cantando una conexión entre las letras de este clásico himno sureño y la línea Hope de NCBAM.

La línea Hope existe para servirle a usted si está lidiando con aislamiento social o sentimientos de soledad. Los voluntarios de la línea Hope sin duda escuchan a las personas que llaman y se esfuerzan

por ayudarlos a sentirse apoyados, de la misma manera que Jesús lo hace en esa atesorada melodía del evangelio.

Como hijos de Dios, fuimos creados para estar conectados y vivir en comunidad, creados para estar en compañía con otros. Sentirnos vistos y escuchados es una necesidad humana básica, algo que a veces damos por sentado. Los teléfonos inteligentes y las computadoras brindan la ilusión de conexión constante, pero no son un reemplazo para la completa conversación frente a frente a la antigua. Llámenos al 866-578-4673. Aquí hay voluntarios para escuchar.

Para la reflexión

1. ¿Quién es el mejor oyente que conoce? ¿Qué hace a esta persona un buen oyente?
2. ¿Por qué cree que ser escuchado aumenta nuestros sentimientos de plenitud?

Pasos de acción

1. Hable con Jesús, cuénteles todo. Luego, dedique un tiempo a escuchar.
2. Llame a la línea Hope de NCBAM al 866-578-4673. Nos encantaría escucharlo.



Día 9

*“Jehová es mi
pastor; nada
me faltará”.*
– Salmo 23:1

El Buen Pastor: mi pastor

Por el Dr. Mark Smith

“Dios lo ama profundamente y se preocupa tremendamente por usted”.

No hace mucho tuve la oportunidad de ir en un viaje misionero a Israel. Visitando los sitios donde Jesús vivió y caminó fue una verdadera lección de humildad. Ir a los lugares descritos en la Biblia fue asombroso. Puedo honestamente decir que ir a Israel cambió para siempre la forma en que leo la Biblia y veo al pueblo judío.

Con todo lo que vi y experimenté en Israel, hay una sola característica del país y el paisaje que no anticipé. Muchas partes de Israel están desiertas y el agua escasea. Especialmente en la región sur, el terreno es rocoso y hay poca vegetación. Quizás lo que más me tomó por sorpresa es que, incluso hoy, pastorear ganado es un ocupación viable. No podía creer en este seco y tosco medio ambiente, las ovejas y las cabras podrían mantenerse e incluso prosperar.

El único versículo que venía a mi mente cuando yo veía pastores en Israel con sus rebaños era el Salmo 23:1. Analicemos profundamente el versículo, “Jehová es mi pastor; nada me faltará”. Salmo 23:1

¿Por qué querría Dios ser llamado nuestro Pastor? En el antiguo Israel, se consideraba el trabajo de un pastor una de las más bajas de todas las ocupaciones. Para un pastor, las tareas eran infinitas. Tenía que asegurarse que el rebaño tuviera comida y agua. Para hacerlo, el pastor a veces

tendría que pasar semanas lejos de su hogar para llevar a sus animales a nuevas tierras de pasto. Los protegía de los predadores y los atendía cuando resultaban heridos. Suena muy parecido a ser padre de familia. Si una familia necesitaba a alguien que cuidara sus rebaños, siempre era el hijo menor, como David, quien tuvo la desagradable tarea de ser el pastor de familia. Es verdaderamente notable que el Señor, el Rey del Universo, se rebajara tanto y eligiera ser llamado "Pastor".

¿No describe esta ocupación perfectamente a Dios? Como el pastor, Dios nos guía, protege y provee. No solo eso, envió a su Hijo Jesús para revestirse de carne humana para vivir entre nosotros. Jesús habla claramente de sí mismo como el Buen Pastor. Dice: "Yo soy el buen pastor; y conozco mis ovejas, y las mías me conocen". (Juan 10:14) En Hebreos, el escritor describe a Jesús como "ese gran Pastor de las ovejas" (Hebreos 13:20) y Pedro se refiere a Jesús como el "Pastor Principal". (1 Pedro 5:4)

Pero tal vez usted esté pensando: "Jesús vive en el cielo. Ya no vive físicamente aquí en la tierra". Esto es cierto. Sin embargo, 50 días después de que Jesús ascendiera al cielo, el Espíritu Santo vino a residir en cada persona que puso su fe y confianza en Cristo. Por eso Pablo escribió en 1 Corintios 6:19, "Vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo" y en Efesios 1:13 "Fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa".

Dios le ama a usted profundamente y se preocupa tremendamente por usted. Como creyente usted es su hijo. Como Su hijo, le fue dado el Espíritu Santo. Como destinatario del Espíritu Santo, usted es su posesión. (1 Corintios 3:23) Porque usted es Su posesión, será atendido. Por tanto, cuando Dios, el Pastor amoroso, se preocupa por usted, Él proveerá para todas sus necesidades y "Nada le faltará".

Para la reflexión

1. ¿Hay alguna necesidad que Dios no pueda satisfacer?
2. ¿Alguna vez Dios ha satisfecho una necesidad en su vida?

Pasos de acción

1. Escriba una oración a Dios y agrádezcalle por cómo satisfizo tal necesidad en su vida.
2. Antes de que termine el día, llame a un amigo o familiar y comparta la lectura de las Escrituras de hoy. Dígales cuándo y cómo Dios suplió una necesidad en su vida.

Cómo Jesús usó la verdad para superar la soledad

Por el Dr. Greg Powell

“Satanás quiere que crea que está solo y que su soledad es única para usted. Esto es una mentira”.

Satanás está atento a nuestros momentos débiles. Él viene a engañarnos y alejarnos de la verdad. Viene a destruir la esperanza. Vino a tentar a Jesús en el momento más álgido de su hambre y soledad. Jesús no había tenido contacto humano durante un mes y medio y tenía hambre de Su ayuno. Cuando Satanás tentó a Jesús, éste no rompió Su ayuno ni tentó al Padre. En cambio, confió en el Espíritu Santo y las Escrituras. Jesucristo nos mostró como defendernos de las mentiras de Satanás. Satanás vendrá a usted en sus momentos débiles y le dirá mentiras. Él le dirá que no es amado. Él le dirá que no vale nada. Él dirá que Dios le ha abandonado. Nada de esto es la verdad. Así como Jesús confió en el Espíritu y las Escrituras para derrotar a Satanás, usted también puede. También recuerde que Jesús nunca estuvo solo en el desierto. Fue guiado por el Espíritu Santo.

En Juan 16:5-7, Jesús les dice a sus discípulos que Él se va de regreso al Padre. Esto llenó a los discípulos de soledad y dolor. Con el fin de combatir su dolor, Jesús les dio la promesa de la morada del Espíritu. Les dice que es para su bien que Jesús se fuera y el Espíritu así viniera. ¡Piénselo! Jesús les dice a sus discípulos, y a nosotros, que es mejor tener el



Día
10

“El diablo entonces le dejó; y he aquí vinieron ángeles y le servían”.

– Mateo 4:11

Espíritu morando dentro de uno que tener a Jesús caminando físicamente con nosotros. La conexión que tiene con el Padre a través del Espíritu es más ventajosa que la conexión que los discípulos originales tenían por estar físicamente con Jesús.

En Mateo 4:1-11, leemos cómo Jesús luchó contra la soledad con su conocimiento de las Escrituras. Cuando Satanás lo tentó, Jesús le respondió con las Escrituras que había memorizado. El problema con la soledad es que se siente solo. No solo en el sentido de que nadie está a su alrededor para cuidar de usted, sino que está exclusivamente solo de una manera que nadie más lo está. En nuestra soledad, es fácil asumir que somos los únicos los que sufren así y que este sufrimiento no acaba. Esto no es verdad. La verdad es que la Biblia está llena de personas que lucharon contra la soledad. David escribe sobre su soledad en Salmos 22 y 27. David venció su soledad con esperanza. No simplemente esperando que todo lo que él hiciera resultara bien, sino más bien con una esperanza construida sobre la verdad de la fidelidad de Dios. En Salmo 22:4-5 escribe: “En ti esperaron nuestros padres; esperaron, y tú los libraste. Clamaron a ti, y fueron librados; confiaron en ti, y no fueron avergonzados”.

Satanás quiere que creas que está solo y que su soledad es única para usted. Esto es una mentira. Las Escrituras nos dicen que Jesús está con nosotros incluso hasta el final de esta era (Mateo 28:20). Las Escrituras nos dicen que somos sellados con el Espíritu y Él nunca nos dejará (Efesios 1:13-14). Las Escrituras están llenas de historias de nuestros héroes espirituales que sufrieron soledad pero nunca perdieron la fe. No permita que Satanás le robe su gozo. Eleve sus ojos y sepa que Dios le ama y está cerca de usted ahora y para siempre.

Para la reflexión

1. ¿Cuántos versículos de la Biblia has memorizado en su vida?
2. ¿Todavía puede citarlos?

Pasos de acción

1. Escriba cada versículo en una hoja de papel o en un diario de oración.
2. Comprométase a memorizar el Salmo 22:4-5. “En ti esperaron nuestros padres; esperaron, y tú los libraste. Clamaron a ti, y fueron librados; confiaron en ti, y no fueron avergonzados”.



Día 11

“En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará”.
– Salmo 23:2

El Buen Pastor: mi líder

Por el Dr. Mark Smith

“El Buen Pastor sabe dónde están los buenos lugares que nos darán el descanso que necesitamos”.

El sábado es el día del jardín en mi casa durante los meses de primavera y verano. Estoy demasiado ocupado con mi trabajo durante la semana para trabajar en el jardín. Así que tengo que esperar hasta el sábado. Paso la mayor parte del día cortando y recortando el césped, utilizando el soplador para despejar el pavimento y las aceras, y recogiendo malas hierbas del jardín y de las macetas de flores. Algunas semanas son peores que otras pero, al final del día, siempre entro a la casa exhausto. Intento cada semana trabajar de forma más inteligente en lugar de esforzarme más. Pero las cosas nunca cambian. Trabajo tanto tiempo y con tanto esfuerzo que cuando termino, todo lo que quiero hacer es meterme a la ducha y luego a mi silla favorita. No hace falta decir que no hago un buen trabajo al mantener mi ritmo de trabajo en el jardín.

Sin embargo, el Señor sabe cómo marcar el paso en nuestras vidas. Como se ve en el Salmo 23, el amoroso y cariñoso Pastor sabía exactamente cómo hacer que David redujera la velocidad y le diera el descanso que él necesitaba. David comienza diciendo: “En lugares de delicados pastos me hará descansar...” (Salmo 23: 2). Sin embargo, cuando hablamos de ovejas, acostarse no es tan simple como usted podría pensar.

Philip Keller, en su libro “Un pastor mira al Salmo 23” (A shepherd looks at Psalm 23), describe algunos poco conocidos, pero interesantes datos sobre las ovejas y los pastores que los cuidan. Él escribe: “Las ovejas no se acuestan fácilmente, y no lo harán a menos que se cumplan cuatro condiciones. Debido a que ellas son tímidas, no se acostarán si tienen miedo. Porque son animales sociales, no se acostarán si hay fricción entre las ovejas. Si las moscas o los parásitos les molestan, no se acostarán. Finalmente, si las ovejas están ansiosas por comida o hambrientas, no se acostarán. El descanso viene porque el pastor ya ha lidiado con el miedo, la fricción, las moscas y el hambre”.

¿Somos diferentes a las ovejas? Descanso, ese tipo de descanso que el Señor da, solo viene cuando permitimos que el Pastor se ocupe de cada problema en nuestra vida. Cuando le entregamos nuestros miedos, su presencia está ahí. Cuando tenemos fricción en nuestras relaciones, Él está listo para traer reconciliación. Cuando ocurran problemas imprevistos, Él estará con usted. Cuando le confiamos nuestras necesidades básicas, Él las suplirá. Entonces, y solo entonces, podremos acostarnos y encontrar el verdadero descanso. El Buen Pastor sabe dónde hay buenos lugares que son los que nos darán el descanso que necesitamos.

En la segunda parte del Salmo 23:2, David describe la bondad amorosa de Dios a un nivel aún más profundo. Él dice: “...Junto a aguas de reposo me pastoreará”. Un buen pastor sabe cuándo sus ovejas necesitan pastos verdes para descansar y cuando necesitan agua fresca y limpia para refrescarse. Como el pastor, el Buen Pastor sabe a dónde llevarnos a la gentil agua que nos dará la provisión que necesitamos. Tenga en cuenta que estos no son arroyos que corren o estanques inmóviles, sino aguas tranquilas, calmadas y pacíficas. Cuando ponemos toda nuestra confianza en el Buen Pastor y descansamos en Él, Él nos traerá a un lugar de paz y reposo.

Las imágenes del Salmo 23:2 son ricas para entender cómo Dios consuela, se preocupa por usted y le da el descanso a sus amadas ovejas. Ustedes son sus queridas ovejas. Él le ama y se preocupa mucho por usted. Puede confiar en Él.

Para la reflexión

1. ¿Cuál es su mayor temor en este momento?
2. ¿Con qué relaciones tiene dificultades?
3. ¿Con qué problemas está lidiando?
4. ¿Qué necesidades tiene que no han sido satisfechas?

Pasos de acción

1. Escriba sus respuestas a las preguntas anteriores.
2. Vaya al Señor en oración y pídale a Él, el Buen Pastor, su ayuda y provisión. Él está listo.
3. Tómese unos minutos para llamar a la Línea de Hope de NCBAM al 866-578-4673 y comparta con nosotros sus respuestas a las preguntas anteriores.

Alegría y soledad en la vida de Jesús

Por Carol Layton

“De la inmensa alegría a la intensa soledad, Jesús experimentó la gama completa de emociones humanas”.

Lguna vez has sentido que las alegrías de la vida son cada vez más difícil de encontrar? O que esos sentimientos de la soledad son más frecuentes? Jesús comprende. De la inmensa alegría a la intensa soledad, Jesús experimentó toda la gama de emociones humanas. Las fuentes de la alegría de una persona revelan algo sobre su carácter. Consideremos las fuentes del gozo de Jesús.

Amistades: Cuando los fariseos criticaron a los discípulos de Jesús por no ayunar, él les respondió: “¿Acaso pueden los que están de bodas ayunar mientras está con ellos el esposo? Entre tanto que tienen consigo al esposo, no pueden ayunar”. (Marcos 2:19) Jesús está tan gozoso en medio de sus amistades que compara a sus discípulos y a él mismo con una fiesta de bodas.

Vida social: Jesús era claramente una persona con don de gente. Cenó con fariseos y publicanos, imparcialmente. Aceptó invitaciones con tanta frecuencia que los críticos le acusaron de ser “un glotón y un bebedor de vino, un amigo de... pecadores”. (Lucas 7:34)

Naturaleza: Jesús pasó gran parte de su tiempo al aire libre. Considere sus frecuentes referencias a las aves del aire, los lirios del campo, a sembradores y segadores y viñedos. Considere la forma en que



Día
12

“También vosotros ahora tenéis tristeza; pero os volveré a ver, y se gozará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestro gozo”.
– Juan 16:22

eligió las montañas, ríos y lagos como telón de fondo para muchos sermones.

Sirviendo a los demás: Jesús se regocijó al sanar a las personas, en satisfacer sus necesidades, y animándolas.

Lectura: Jesús citó con frecuencia y enseñó del Antiguo Testamento. También leyó en voz alta en la sinagoga de Nazaret.

Compañerismo con el Padre: Jesús oró públicamente, pero también “a menudo se retiró a lugares solitarios y oraba”. (Lucas 5:16)

Además de experimentar gozo, sabemos que Jesús también experimentó soledad. Incluso cuando estaba sanando y alimentando a las multitudes, el mundo le era frecuentemente hostil y desdeñoso. Sus discípulos y familiares cercanos a menudo no entendían bien. Él debe haber anhelado un amigo humano que realmente pudiera entender Sus más profundas luchas y experiencias.

Cuando Jesús celebró la Pascua con sus discípulos, sabía que se acercaban las horas más solitarias y difíciles. Aprovechó la oportunidad para enseñarles acerca del gozo invencible, del tipo que no depende del hombre. “...pero os volveré a ver, y se gozará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestro gozo”. (Juan 16:22)

Este gozo está disponible para usted hoy. Que tenga todo el gozo que viene de conocerle.

Para la reflexión

1. Considere las fuentes simples y naturales de gozo y placer en la vida de Jesús. ¿Dónde encuentras la alegría? ¿Cuáles son algunas formas en las que puede cultivar más alegría en su vida?
2. ¿Tiene alguna fuente de alegría que el mundo no le pueda quitar? Si la tiene, ¿con quién la compartirá?

Pasos de acción

1. Cultive el gozo decidiendo estar gozoso a pesar de cualquier circunstancia. Antes de que sus pies toquen el suelo por la mañana, personalice el Salmo 118:24 cantando o diciendo en voz alta: "Este es el día que el Señor ha hecho. Me regocijaré y me alegraré en él".
2. La alegría aumenta y la soledad disminuye al servir a los demás. Bendiga a alguien con acciones, aliento u oraciones.



Día 13

“Jehová es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma; me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre”.
– Salmo 23:1-3

El Buen Pastor: mi refrigerio

Por el Dr. Mark Smith

“El Buen Pastor le susurra en voz baja y le invita a unirse a Él en un camino que Él llama, ‘El camino de la justicia’”.

Hace unos años, un hombre enojado se apresuró a atravesar el museo Rijksmuseum en Amsterdam hasta que llegó al famoso cuadro de Rembrandt “Nightwatch”. Luego sacó un cuchillo y lo cortó repetidamente antes de ser detenido. Poco tiempo después, un angustiado, hombre hostil se coló en la Catedral de San Pedro en Roma con un martillo y comenzó a martillar la hermosa escultura “La Piedad” de Miguel Ángel. Dos obras preciadas de arte sufrieron graves daños. Pero, ¿qué hicieron los funcionarios? ¿Tirarlas a la basura y olvidarse de ellas? Absolutamente ¡no! Utilizando a los mejores expertos, que trabajaron con sumo cuidado y precisión, hicieron todo lo posible para restaurar los tesoros.

Al igual que los funcionarios de la historia, Dios, el amoroso Buen Pastor, nunca lo echaría ni se olvidaría de usted. Es su más preciada posesión. Es incansable y hará lo imposible para restaurarlo.

En el idioma hebreo, la frase “Confortará mi alma” (Salmo 23: 3) tiene un significado especial. Eso significa traer de vuelta, restaurar, actualizar o reparar. En su comentario en idioma inglés, en “The Treasury of David” (El Tesoro de David), Charles Spurgeon nos ayuda a comprender el corazón de nuestro Buen Pastor cuando dice: “La misma

mano que primero nos rescató de la ruina, nos rescata de todas nuestras aberraciones posteriores ... Él lo restaura a su pureza original, lo que una vez se hubiese vuelto inmunda y negra por el pecado; porque también, ¿qué provecho sería tener pastos “verdes” y un alma negra?... Lo restaura a la vida por completo, lo que una vez estuvo muerta”. Pero para recibir esta restauración requiere algo de nuestra parte.

Note los pasos que preceden a la restauración en los versículos 1 y 2. El Buen Pastor nos llama a confiar en Él, descansar en Él y entregarnos completamente a Él. Rendir todo requiere entregarle nuestro miedos, problemas de relaciones, situaciones de la vida y nuestras necesidades diarias. Cuando le damos nuestros temores, su presencia está ahí. Cuando tenemos alguna fricción en nuestras relaciones, Él está listo para traer reconciliación. Cuando ocurren problemas imprevistos, Él estará con usted. Cuando nos preocupamos por nuestras necesidades básicas, Él es capaz de proveer. Rindiéndonos podremos recostarnos y encontrar el verdadero descanso. Entonces Él podrá y nos restaurará: nos traerá de vuelta, nos refrescará y renovará. ¿Está dispuesto a permitirle que haga todo esto?

Después de que el Buen Pastor le haya restaurado, debido a quién es Él, Él deseará guiarle. Él no le gritará ni le obligará a hacer algo que no quiera. Al contrario, el Buen Pastor le susurra en voz baja y le invita a unirse a un camino que Él llama, “la senda de justicia”. (Salmo 23:3) Este no es un camino al azar, sino una entrada a Su reposo. Es un camino que le lleva hacia abajo mientras Él aleja de usted los escombros de su quebrantamiento. Es un camino por el que camina delante y le ayuda a pasar por encima de las ramas caídas de sus luchas. Este es el camino en el que Él sostiene su mano mientras le guía alrededor de las rocas de su dolor. Mientras transitamos por este camino con el Buen Pastor, seremos fortalecidos no solo para caminar, sino para correr.

Para la reflexión

1. Regresemos a una pregunta anterior en la devoción. ¿Está dispuesto a dejar que Él le restaure? ¿Para que restaure su alma?
2. ¿Qué tendrá que entregar al Buen Pastor para encontrar Su camino de justicia y el descanso que le ofrece?

Pasos de acción

1. Hoy o antes del fin de semana, salga a caminar. Esto podría ser en su vecindario, en un centro comercial local, en el bosque, etc. Ore mientras camina. Pídale al Señor, el Buen Pastor, su ayuda para restaurarle. Él está listo.

El Dios que susurra

Por el Dr. Lee Childs

“Fue a través de esa voz tranquila que el Señor le dijo a Elías que él no estaba solo”.

Como profeta de Dios, Elías comunicó la Palabra de Dios. Las palabras de Dios declaradas por Elías estaban dirigidas principalmente contra las obras malvadas del rey Acab, quien gobernó el Reino del Norte. Acab había dirigido a Israel para que violara el primer mandamiento de Dios, instituyendo la práctica regular de adorar a Baal, el dios falso de la esposa de Acab, Jezabel. Para instar a Acab y a Israel para que se arrepintieran y se volvieran a Dios, Elías, por orden de Dios, declaró una sequía en la tierra que duró unos tres años y medio (1 Reyes 17:1).

Justo antes de que Dios pusiera fin a la sequía y les demostrara a Israel y a Acab que Dios es el único Dios verdadero, Elías invitó a todo el pueblo de Israel al Monte Carmelo, incluyendo a Acab y a los 850 profetas de Baal y Asera. Es aquí donde Dios milagrosamente consumió con fuego del cielo el sacrificio que Elías había preparado, incluyendo la ofrenda, la leña, las piedras, el polvo y el agua que habían empapado el altar. Esto fue después que los profetas de los dioses falsos fracasaron en pedir a su dios para que consumiera sus sacrificios (1 Reyes 18:20). La conclusión de la gente fue “¡Jehová, Él es Dios!”

Esto no le agradó para nada a Jezabel. Además de la clara demostración de la falsedad de su religión



Día

14

“Y tras el terremoto un fuego; pero Jehová no estaba en el fuego. Y tras el fuego un silbo apacible y delicado”.

– 1 Reyes 19:12

y la veracidad de que Jehová es el único Dios verdadero, Elías, como parte del juicio de Dios, mató a 850 profetas falsos de Jezabel. La respuesta de Jezabel fue notificar a Elías que ella lo buscaría para hacer con él lo mismo que él había hecho con sus profetas.

Ahora nos gustaría pensar que este gran hombre de Dios confiaría en la provisión y protección de Dios. Después de todo, el verdadero Dios que podía consumir un sacrificio con fuego del cielo seguramente intercedería por él. Pero esa no fue la respuesta de Elías.

Elías se asustó e inmediatamente huyó por su vida hacia el desierto. Elías se sintió solo. Tenía un deseo de morir y se durmió. Estos son los signos clásicos de lo que hoy diagnosticaríamos como depresión (1 Reyes 19:3-5). En el corazón del estado de Elías, él se sintió abandonado por Dios y los israelitas a quienes Dios le había enviado para ministrar.

¿Elías estaba en lo correcto acerca de sus sentimientos? ¿Estaba solo? ¿Dios había abandonado a Elías? ¿Era el único adorador de Jehová que quedaba en todo Israel?

Descubrimos que Dios no lo había abandonado. Esta fue una oportunidad para que Elías experimentara la soledad con el Señor. El ángel del Señor proporcionó sombra, comida, bebida, dirección y propósito mientras estaba en su viaje por el desierto (1 Reyes 19: 4-8). También le proporcionó algo que es más significativo para nosotros cuando nos sentimos solos y abandonados. El ángel del Señor tocó a Elías (1 Reyes 19:5,7). ¿Qué mejor manera podemos saber que el Señor se preocupa por nosotros que con su promesa de que nunca se irá ni nos desamparará (Hebreos 13:5) y qué gran seguridad podemos nosotros, como seguidores de Cristo, tener hoy que conocer la presencia del Señor permaneciendo en nosotros a través de la persona del Espíritu Santo.

Otra forma en que el Señor le aseguró a Elías que sus sentimientos debían ser evaluados fue cuando Él le habló a Elías. No era raro que Dios compartiera con Elías palabras proféticas para declarar a otros mientras Elías cumplía su misión. Pero esto es un poco diferente. Estas palabras

que Dios compartió fueron dirigidas a Elías. Después de traer un viento fuerte, un terremoto y un fuego que no le revelaron a Elías nada acerca de Dios, se oyó una voz, una suave susurro. Fue a través de esa voz suave que el Señor le dijo a Elías que no estaba solo y que había 7,000 que no se habían inclinado ante los dioses falsos. En esa voz tranquila de Dios, Él le recordó a Elías su propósito y le volvió a llamar para que le sirviera como profeta (1 Reyes 19: 9-18).

Para la reflexión

1. ¿Se siente solo hoy?
2. ¿Siente que el Señor puede haberlo abandonado?

Pasos de acción

1. Compare las formas en que el Señor proveyó a Elías y cómo Él le proveyó a usted. ¿Cuáles son algunas diferencias? ¿Algunas similitudes?
2. Vaya al Señor y pídale que le provea. Escriba sus solicitudes a continuación o en un diario de oración.
3. Vaya al Señor y agradézcale por las formas en que Él le proveyó. Escríbalas a continuación o en un diario de oración.



Día 15

“Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento”.
– Salmo 23:4

El Buen Pastor: mi consuelo

Por el Dr. Mark Smith

“El Salmo 23 sirve como puente entre la aflicción y triunfo. Tanto para Jesús como para nosotros”.

Caminar por una calle con poca luz o entrar en una habitación oscura, puede ser desconcertante. No importa si está familiarizado con su entorno o no; eso puede hacerle sentir inseguro y, a veces,

asustado. El rey David comprendió muy bien estos sentimientos. Su vida estuvo llena de situaciones difíciles y de oscuridad. Ya sea en el pasto con sus ovejas, en el campo de batalla luchando contra un enemigo o en el palacio gobernando su reino, David a menudo se encontraba caminando a través de valles oscuros.

Es interesante notar dónde la conocida declaración de David, “Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo”, se encuentra en la Palabra de Dios. Está estratégicamente colocada entre el Salmo 22 y el Salmo 24. Jonathan Parnell, pastor principal de Cities Church en Minneapolis, en el estado norteamericano de Minnesota, despliega el drama y nos ayuda a comprender la conexión entre estos 3 capítulos. Él escribe: “De una manera incomparable, el Salmo 22 captura el sufrimiento del Mesías en primera persona. La voz de David dice: “¿Por qué me has desamparado?” y yo soy un gusano y no un hombre”, y “estoy derramado como el agua”. Entramos en la mente de los hombres afligidos,

de Jesús, para sentir su dolor y ver su fe. La fe es un tema asombroso aquí. El afligido es abandonado. Pero como comenzamos a ver, él no está en última instancia, abandonado”.

Como leemos en el Salmo 22, el sonido de la aflicción se convierte en presagio de la liberación. Incluso en medio de su dolor e inquietud, el afligido sabe que se puede confiar en Dios. Él sabe que Dios es fiel (Salmo 22:2-5). Entonces, de repente, hay un giro: ¡el mundo entero se está yendo a adorar al Señor un día! Así. “...Todas las familias de las naciones adorarán delante de ti. Porque de Jehová es el reino, y Él regirá las naciones”. (Salmo 22:27-28).

Vaya al Salmo 24, donde el tema de la realeza se aclara aún más. Eso llega al punto culminante cuando el rey ocupa Su lugar en el trono. Eso es lo que hay detrás del épico coro de “¿Quién es este Rey de gloria?” Es una canción de coronación. El rey justo del Salmo 24:4 (como el justo hombre del Salmo 1:1-3 y el Salmo 15:2-3) asciende al monte del Señor (como la colina en el Salmo 2: 6 y el Salmo 15:1).

El rey ha triunfado y se dirige al asiento desde donde gobernará las naciones, hasta que cada uno de sus enemigos se convierta en el estrado de sus pies (Salmo 110:1-2).

De modo que vemos aflicción y un rayo de esperanza en el Salmo 22. Celebramos una monarquía victoriosa en el Salmo 24. Y el Salmo 23 está justo en el medio. Entonces, ¿cuál es su papel?

El Salmo 23 sirve como puente entre la aflicción y el triunfo. Ambos para Jesús, y por nosotros. El dolor del afligido en el Salmo 22 se traduce en el contentamiento y la confianza en el Salmo 23. Hay dolor, dolor real. Las tinieblas rodean al que sufre. Se critican los insultos. La boca del león se abre de par en par. El buey salvaje prepara su cabeza para ser sometido. Pero Dios es el Salvador. Dios es el pastor. Él dirige y restaura. Aunque el afligido camine por el valle de sombra de muerte, Dios estará ahí para guiarle, rescatarle y consolarle (Salmo 23:4).

Para la reflexión

1. ¿Siente que el Salmo 22:1 está sucediendo en su vida en este momento?
2. ¿Se ha preguntado, así como David, como Jesús, “Dios mío, Dios, por qué me has desamparado?”

Pasos de acción

1. Antes de irse a la cama esta noche, haga una lista de todas las áreas donde siente que Dios le ha abandonado.
2. Al lado de cada elemento de su lista, escriba las palabras del Salmo 23: 4: “No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo”.

Devoción desde una mazmorra: Lidiar con la soledad y el desánimo.

Por el Dr. Currie Tilley

“La vida cristiana no está destinada a ser vivida de manera independiente o aislada de los demás. Una y otra vez en las Escrituras encontramos estímulo para conectarnos unos con otros en comunidad: amor, oración y perdonarnos unos a otros”.

El apóstol Pablo es uno de los gigantes de la fe cristiana. Dios usó a este hombre de muchas maneras para compartir las buenas nuevas de Jesucristo, para comenzar nuevas iglesias y escribir una gran parte de lo que es conocido como el Nuevo Testamento. En 2 Timoteo 4: 9-18, Pablo se acerca al final de su ministerio y de su vida (v6-7). Está en una mazmorra fría y oscura y está escribiendo su última correspondencia a Timoteo, su hijo en la fe, porque quiere animar a Timoteo a perseverar ante la dificultad que seguramente vendrá (ver 2 Timoteo 3:1 y 4:3-4). Este pasaje es un vistazo muy personal a su corazón y su vida. ¿Qué podemos aprender de la actitud y las acciones de Pablo durante este tiempo de soledad y desánimo?

Reconozca su soledad. ¡Sea honesto!

La soledad y las dificultades son una realidad en la vida. Intentamos poner una buena cara y no dejar que nadie sepa lo que realmente está sucediendo por dentro. A menudo nos sentimos como si estuviéramos solos: a veces físicamente, a veces



Día
16

“Y el Señor me libraré de toda obra mala, y me preservará para su reino celestial. A él sea gloria por los siglos de los siglos. Amén”.
– 2 Timoteo 4:18

emocionalmente, a veces espiritualmente. Pablo probablemente se siente solo de las tres formas en este punto. Probablemente usted mismo haya experimentado este sentimiento. Puede que lo esté sintiendo ahora mismo. Quizás se pregunte: ¿Dónde están los demás? ¿Nadie entiende? ¿No le importo a nadie? Dios conoce nuestros corazones y lo que nos está sucediendo, para que podamos ser honestos con Él.

Pida ayuda.

Hágales saber a los demás sobre sus luchas e inquietudes para que puedan orar por usted y animarle. Pablo tenía una necesidad y no dudó en preguntar a Timoteo para que "hiciera todo lo posible por venir a verme pronto". Por cierto, esta no fue una pequeña solicitud. A menudo pensamos de esta manera y le pedimos a uno de nuestros familiares o amigos que viven cerca que nos visite. ¡Este viaje para Timoteo probablemente le habría tomado de tres a cuatro meses! La vida cristiana no debe vivirse de forma independiente o aislada de otros. Una y otra vez en las Escrituras encontramos aliento para conectarnos unos con otros en comunidad: amar, orar y perdonarnos unos a otros.

Acepte las provisiones de Dios.

El manto (v13) representa la provisión física. Proporcionaría protección contra la fría humedad del calabozo. ¿Cuándo fue la última vez en la que usted se enfocó en agradecer a Dios por las necesidades básicas de la vida? Ropa, refugio y la comida son todas las provisiones de Dios para nuestras necesidades básicas.

Los libros y pergaminos representan la provisión espiritual. Esto nos da ánimo para que valoremos la Palabra de Dios. Dios ha hecho una tremenda provisión para nosotros que no tiene nada parecido. Nada puede reemplazar la necesidad que tenemos de tener la Palabra de Dios en nuestras vidas. ¡No hay reemplazo! Cuando enfrentamos la soledad y otras dificultades, podemos recurrir a la Palabra de Dios para tener comodidad y fortaleza. Nunca estamos solos. Él siempre está con nosotros.

Evite concentrarse en lo negativo.

Pablo reconoció las desilusiones pero no se detuvo allí. Reconoció la soledad en su vida, pero note su respuesta. Él no se concentra en lo negativo ni culpa a los demás por sus circunstancias. ¡Pablo da una respuesta muy parecida a la de Cristo en su misma situación!

“Que no se le culpe”. (v16) Pablo está extendiendo la gracia a otros que se le han mostrado primero. ¿No le alegra que Dios le haya extendido a usted su gracia?

Permanezca en Cristo.

Regocíjese en su relación con Jesús y enfóquese en la esperanza que tiene en él. El máximo consuelo y paz solo provienen del Señor. Otras cosas pueden ser útiles por un tiempo, pero solo el Señor puede ofrecer lo que realmente perdura. El Señor estuvo al lado de Pablo para proporcionarle la fuerza que necesitaba. Pablo respondió con una exclamación de alabanza: “A Él sea la gloria por los siglos y siempre. ¡Amén!”. (v18)

Para la reflexión

1. ¿Cuáles son las maneras en que el Señor le ha extendido su gracia?
2. ¿Cuáles son las maneras en que ha extendido su gracia a otros

Pasos de acción

1. Mire las Biblias que pueda tener en su hogar: tal vez haya algunas que han pertenecido alguna vez a otros. Tenga en cuenta los versículos resaltados o notas al margen. ¿Qué imagina que el Señor le estaba hablando a la persona que marcó el versículo?



Día

17

*“Aderezas mesa
delante de mí en
presencia de mis
angustiadores”.*
– Salmo 23:5

Nutridos en la presencia de enemigos

Por Carol Layton

**“El Señor se deleita en ponernos las mesas:
proporcionarnos, nutrirnos, sostenernos
y llevarnos junto a aguas tranquilas”.**

Cuando mi esposo y yo éramos jóvenes y sin experiencia, condujimos un auto cuyos frenos hacían mucho ruido hasta que un domingo de camino a casa de la iglesia, de repente dejaron de chillar y de funcionar. Pero Dios, en su misericordia, había preparado el lugar perfecto para nuestra desventura. Fuimos capaces de rodar hasta el estacionamiento de grava vacío de un restaurante familiar antes de hacer una parada despreocupada.

Siendo jóvenes e inexpertos, asumimos que dado que el restaurante estaba cerrado, ya se nos ocurriría algo el lunes por la mañana. Pero para entonces el restaurante ya había llamado a una grúa para que remolcara nuestra camioneta Mercury 1973 muy lejos. Nos enojamos muchísimo, principalmente con nosotros mismos, pero también con los dueños del restaurante.

Al día siguiente, una amiga me invitó a ser su invitada en un próximo almuerzo “Women’s Aglow” que se llevaría a cabo en este mismo restaurante. Mientras me sentaba a disfrutar de la comida, pensé en cómo unos días antes había estado enojada contra el impaciente y desalmado dueño de este restaurante y que ahora me estaban sirviendo allí. El versículo sobre el Buen Pastor poniendo la mesa

en presencia de los enemigos me vino a la mente. Yo sabía que debería pensar en el restaurante como alguien mejor que mi enemigo. Pero como estaba siendo servida, consideré el versículo como un dulce recordatorio de que Jesús se preocupaba por mí a pesar de las acciones de los demás, y lo más asombroso de todo, a pesar de mis propios errores.

Poner la mesa es una metáfora preciosa, ¿no? Es el epítome de la hospitalidad y la provisión: solo se requiere que se siente y disfrute. El Señor se deleita en ponernos mesas: para proveer, nutrir, sostener y conducirnos junto a aguas tranquilas, tan a menudo cuanto estemos inclinados a ser guiados.

Y sobre esos enemigos. A veces, somos nosotros. Nuestra propia carne, nuestros propios errores. Pero el Buen Pastor pone una mesa llena de gracia de todos modos, confrontando a nuestros enemigos, dentro o fuera, con la prueba de Su amor incondicional.

Para la reflexión

1. ¿Cuáles son las formas en que el Señor le ha puesto las mesas?
2. ¿Cómo puede demostrar que confía en que el Señor tratará con sus enemigos?

Pasos de acción

1. Centre su atención en una provisión que el Señor ha establecido antes para usted. Comuníquese con el Buen Pastor acerca de esta bendición.
2. Si ha sido un enemigo para sí mismo (crítico o implacable), perdónese y hágase amigo de sí mismo.



Día 18

*“Escucha, oh
Jehová, mi
oración, y está
atento a la voz
de mis ruegos.
En el día de mi
angustia te
llamaré, porque
tú me respondes.
Oh Señor,
ninguno hay
como tú entre
los dioses, ni
obras que igualen
tus obras”.*
– Salmo 86:6-8

Dios es fiel

Por el Dr. Ashley Allen

“Dios es fiel. Él es fiel a lo que dice y hará lo que promete”.

Recuerdo un verano que tuve que volar a la ciudad de Nueva York para reuniones. Nueva York es una de mis ciudades favoritas. Pero un amigo que había sido misionero en la ciudad durante muchos años se había mudado recientemente. Debido a la partida de mi amigo, sería la primera vez que estaría en la ciudad solo disfrutando luces brillantes, rascacielos y atracciones divertidas.

Recorrer por las calles de la ciudad no es un tema que me preocupe; prefiero disfrutarlo. Sin embargo, ¡después de varias horas después me di cuenta de que estaba solo en medio de millones de personas caminando al lado de algunos de los más famosos sitios en el mundo! Necesitaba a alguien con quien hablar y no había nadie alrededor. Estaba solo entre una multitud de personas.

El Salmo 86 es uno de mis salmos favoritos. En este capítulo, el lector ve la cruda transparencia del rey David ante el Señor Dios. David era el rey de Israel y tenía sirvientes a su entera disposición, pero se describe a sí mismo como “afligido y necesitado” (v1). David le pide al Señor que no solo lo escuche, sino que le responda también. David necesitaba a alguien con quien hablar y ser escuchado.

David está en un estado de soledad y necesita, mientras llora, al Señor “todos los días” (v3). Sin embargo, es en este estado que David hace

algo clave: relata quién es Dios. Eso está dentro del recuento del carácter de Dios que David se da cuenta dónde estaba la esperanza.

David recuerda que Dios es bueno, está listo para perdonar y es abundante en amor y bondad para con todos los que le invocan (v5). Cuando estamos en circunstancias como las de David, es fácil olvidar la bondad de Dios. Sin embargo, es David mismo que le cuenta al Señor en oración que Dios es pródigo en Su bondad y fidelidad. Dios es fiel. Él es fiel a lo que dice, y hará lo que promete.

David continúa en su oración diciéndole al Señor que en su día de angustia invocará al Señor porque sabe que Dios le responderá (v7). David no le pregunta al Señor si Él le responderá; en cambio, le dice al Señor, "Tú me responderás". ¡Esta es una gran diferencia! David tiene seguridad y confía en que Dios lo ve y lo cuida. Él ya había preguntado al Señor para "prestar oído ... a su oración" y "¡atender a la voz de sus súplicas!" (v6) David sabía que el Señor lo estaba escuchando mientras oraba y se comunicaba con Dios. Dios escuchó a David mientras clamaba.

Una de las peticiones que David le hizo a Dios mientras oraba era que Dios le enseñara a David sus caminos para que David caminara en la verdad de Dios (v11). David tenía el deseo de aprender de Dios. Él no creía que estaba demasiado viejo para aprender algo nuevo del Señor. Pero, David no solo quería aprender de Dios; quería vivir de acuerdo con la Palabra de Dios. David, en el lugar afligido y necesitado en el que se encontraba, quería vivir como Dios deseaba. Parte de caminar en la verdad de Dios (v11) incluía confiar en Dios cuando se sentía solo y necesitado. Tenía que confiar en Dios por Su presencia y Su fidelidad. Así como David confiaba en Dios en medio de sus circunstancias, Dios no cambia. Promete que es el mismo ayer, hoy y para siempre. Y es fiel a su promesa.

Para la reflexión

1. ¿Cómo puede confiar en Dios hoy?
2. Sabiendo que Él le escucha, ¿qué puede traer al Señor en oración?

Pasos de acción

1. Escriba aspectos del carácter de Dios, como el amor, la fidelidad, etc. ¿Cómo ve estos aspectos en su vida hoy?
2. Pase tiempo en oración con el Señor. Él está ahí en todas sus circunstancias.

Jesús comprende su soledad

Por el Dr. Mark Smith

“Jesús sabe exactamente lo que significa estar solo, totalmente solo. Por lo tanto, puedes venir a Él porque entiende lo que estás pasando y cómo se sientes”.

El día en que Jesús estaba colgado en la cruz se convirtió en el día que cambió todo para toda la humanidad. Tantas cosas pasaron durante las seis horas en las que estuvo suspendido entre el cielo y la tierra, pero una cosa es cierta, Jesús experimentó completa y soledad absoluta. Dios el Padre le había dado la espalda a su Hijo amado.

Durante esos momentos de abandono cada versículo de cada pasaje de cada libro del Antiguo Testamento debe haber estado pasando por su mente. Jesús debe haber estado aferrado a cada sílaba de la Palabra de Dios para traer paz y consuelo durante su tortura. Mateo saca a la luz una de las declaraciones de Jesús hecha en la cruz cuando gritó con horror: “Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado? (Mateo 27:46) Cuando Jesús dijo estas pocas palabras, estaba pronunciando las mismas palabras que el rey David había registrado en el Salmo 22.

Podemos imaginar fácilmente que había muchas circunstancias en la vida del rey David donde él experimentó los sentimientos de separación de Dios cuando huía de sus enemigos. Hay pocas dudas de que David se encontrara en situaciones aparentemente imposibles y se preguntaría dónde



Día
19

*“Y desde la hora sexta hubo tinieblas sobre toda la tierra hasta la hora novena. Cerca de la hora novena, Jesús clamó a gran voz, diciendo: Elí, Elí, ¿lama sabactani? Esto es: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?”
– Mateo 27:45-46*

estaba Dios y por qué no estaba allí para rescatarle. Sin embargo, como Jesús citó intencionalmente este versículo, muestra la más intensas de las emociones que experimentó en la cruz.

En su Comentario sobre el Salmo 22, David Guzik escribió: “Jesús había conocido gran dolor y sufrimiento (tanto físico como emocional) durante su vida. Sin embargo, nunca había conocido la separación o alienación de Dios su Padre”. En este momento, Jesús estaba experimentando lo que nunca había experimentado antes. Estaba completamente solo.

En la cruz, tuvo lugar una transacción celestial. Dios el Padre consideró a su Hijo unigénito como si fuera un pecador. Como más tarde lo describiría Pablo: “Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios en él”. (2 Corintios 5:21) Jesús no solo soportó la retirada de la comunión del Padre, sino también el derramamiento real de la ira del Padre sobre Él como un sustituto de la humanidad pecadora. Charles Spurgeon se refirió a este tiempo como la “negrura y oscuridad de su horror”, el tiempo en que Jesús “penetró en las profundidades de las cavernas del sufrimiento”.

Spurgeon también declaró que era necesario que Jesús sintiera esta pérdida: “porque los condenados en el infierno deben haber probado esa amargura; y por lo tanto el Padre cerró el ojo de su amor, puso la mano de la justicia ante la sonrisa de Su rostro, y dejó que Su Hijo gritara: “Dios mío, Dios mío, ¿por qué has me has desamparado?”.

¿Puede identificarse con el grito de Jesús de “por qué”? ¿Le ha hecho usted a Dios la misma pregunta? Podemos imaginar la respuesta a la pregunta de Jesús: ¿Por qué? “Porque Hijo mío, has elegido estar en el lugar de los pecadores culpables. Tú, quien nunca has conocido el pecado, has hecho el sacrificio infinito para convertirte en pecado y recibir mi justa ira sobre el pecado y los pecadores. Haces esto por Tu gran amor, y por Mi gran amor”.

Jesús sabe exactamente lo que significa estar solo, totalmente solo... por lo tanto, podemos acudir a Él porque Él entiende lo que usted está pasando y exactamente cómo se siente.

Para la reflexión

1. En la cruz, ¿qué hizo Jesús en el momento en que Dios se apartó de él?
2. Antes de que Jesús fuera a la cruz, tanto Pedro como Judas habían desamparado a Jesús. ¿Por qué Jesús se angustió más cuando Dios lo abandonó?

Pasos de acción

1. Esta acción es un desafío de “Acto de bondad al azar”. Antes de que termine esta semana, vaya a una cafetería local. Entréguele al cajero \$5 y dígame: “Cóbrele al cliente detrás de mi cinco dólares menos. Yo los pago por él”. (Permita que el cajero se quede con el cambio).



Día 20

*“Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehová moraré por largos días”.
– Salmo 23:6*

La voz del Pastor

Por Tiffany Capps

“Un pastor no es solo visto por su oveja, sino que se pone a disposición de ser conocido por ellas”.

“Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehová moraré por largos días”. Tan hermosas y reconfortantes palabras que se encuentran en el Salmo 23:6. Una vida llena de bondad y misericordia, seguida de morar en la casa del señor, ¿para siempre? ¡Sí! ¡Por favor!

Es un consuelo saber que podemos tener estas tremendas bendiciones; sin embargo, es sustancialmente reconfortante saber por qué estas bendiciones están disponible para nosotros.

Mientras David escribe el Salmo 23, es importante señalar que, en primer lugar, declara que Jehová es su Pastor. Si alguien estuviera familiarizado con el papel de un pastor era David. El hecho de que sabía que nunca se encontraría “necesitado” de cualquier cosa es poderosa. ¿Por qué podría hacer esta audaz proclamación? David sabía que su Buen Pastor era siempre fiel, siempre estaría presente y proveería para cada necesidad que pudiese tener.

Aquí es donde se vuelve realmente reconfortante. Como nosotros aprendemos y llegamos a comprender que todo el Antiguo Testamento apunta a la venida de Jesús, podemos mirar cómo Jesús ha cumplido todo lo que estaba escrito en el Nuevo Testamento. En Juan 10, Jesús declara que Él mismo

es nuestro Buen Pastor y que ha cumplido este rol perfectamente y posee sus atributos. Este buen Pastor, Jesús, dio Su vida por Sus ovejas, Él permanece cerca de Sus ovejas para guiarles y protegerles, y les habla constantemente para que las ovejas lo conozcan a Él y su voz.

Cuando surjan tiempos difíciles y solitarios, nuestro Buen Pastor no nos dispersará ni abandonará. En cambio, se acercará a nosotros, permaneciendo cerca para ser nuestro constante consolador y defensor. Su voz será la única que oigamos en la oscuridad de la noche: hablará palabras de paz y consuelo. Cuando él hable, conoceremos el sonido de su voz porque conocemos a nuestro Pastor y somos conocidos por Él! Saber que Jesús es el Buen Pastor significa que podemos entender que nunca nos quedaremos solos y tendremos Su voz de verdad.

En innumerables ocasiones, he seguido la palabra de Dios y he recibido verdades a tiempo. He pronunciado oraciones como “¡Oh, Dios, por favor trabaja! ¡Por favor, ayúdame!” y lo he visto intervenir con amor y responder a mis súplicas de maneras más allá de lo que imaginaba posible.

Caminar y vivir nuestras vidas con nuestro Buen Pastor significa caminar en Su bondad y misericordia incluso en tiempos difíciles. Tener su bondad y que su misericordia nos siga todos los días de nuestra vida significa permanecer en él, en su palabra y hablarle constantemente a través de la oración. Cuando nosotros le buscamos así, ¡encontramos su bondad y misericordia!

¿Conoce a este Buen Pastor? ¿Está buscando conocerle y su verdad diariamente? Si no es así, ¡le insto a que lo busque! Nos invita abiertamente a hacerlo, y cuando lo hagamos, ¡Él promete que lo encontraremos! Este Buen Pastor anhela darse a conocer a usted hoy.

Para la reflexión

1. Lea Juan 10:1-18. ¿Cómo le ayudará la descripción de Jesús de sí mismo como nuestro Buen Pastor a tener confianza en que Su bondad y su misericordia le seguirá todos los días de su vida?

Pasos de acción

1. Enumere los atributos de un pastor de Juan 10:1-18.
2. Lea el mismo pasaje y sustituya “oveja” por su propio nombre.

Bendita seguridad

Por Jim Edminson

“Jesús sabía lo que era estar solo, incluso en una multitud”.

Hay pocas realidades tan traumáticas como sentirse completamente solo. Puede ser espantoso: sentir que no puede alcanzar a nadie y sentirse aislado, atrapado, como si estuviera en una caja con la tapa cerrada sobre su cabeza. ¿Qué tan bien conocía Daniel esos sentimientos. Se enfrentó a una realidad devastadora.

El héroe bíblico, Daniel, tenía más de 80 años de edad cuando fue puesto en el foso de los leones. Había sido fiel a Dios. La gente lo conocía como una persona de carácter. Era un buen hombre y; sin embargo, como una mayor persona, tal vez incluso frágil, fue arrojado solo a una situación muy peligrosa. Todos los que lo rodeaban sintieron que su destino estaba sellado. El miedo podría haberse adueñado fácilmente de Daniel. La ansiedad fácilmente podría haberse apoderado de él. El peligro al que se enfrentaba era real.

Hay muchas situaciones peligrosas a las que nos enfrentamos en esta vida. El mundo que hemos construido, la vida que hemos cultivado durante muchos años, puede cambiar drásticamente.

La pérdida de un ser querido, un amigo cercano, el diagnóstico de una enfermedad o problemas económicos pueden hacernos sentir que nuestro mundo se derrumba a nuestro alrededor. Podemos sentirnos atrapados: fuera de control y solos.



Día
21

“Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré”.

– Hebreos 13:5

Pero las escrituras nos dicen que Dios está con nosotros. La mañana después de que Daniel fuese arrojado al foso de los leones, sus captores se sorprendieron al encontrarlo intacto. Daniel profesó: "Mi Dios ha enviado a su ángel, y ha cerrado la boca de los leones ". (Daniel 6:22). Daniel no había estado solo, y Dios fue glorificado por todos los que fueron testigos de su saga.

El escritor de Hebreos recordó a los primeros judíos que siguieron a Jesús que Dios fue fiel, recordándoles su promesa en Deuteronomio 31:6, "Él no te dejará ni te desampará". Esta era la seguridad que necesitaban, ya que estaban aislados y vistos con escepticismo por su nueva fe. El personaje Jesús, a quien seguían ahora, era un supuesto hereje judío. Los familiares y amigos les dieron la espalda y cerraron las puertas que anteriormente habían estado abiertas. En muchos sentidos, estaban solos.

Jesús entendió lo que sus seguidores enfrentarían. Él sabía lo que era estar solo, incluso en medio de una multitud, entendió lo que era enfrentarse a los miedos. Jesús dijo: "Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33). Él es el salvavidas de todos los que claman a él. Él es nuestra esperanza. En Sus últimas palabras dichas en esta tierra, Él ofreció la seguridad de que siempre estaría con sus creyentes, "incluso hasta el mismísimo fin del mundo "(Mateo 28:20).

Ninguno de nosotros desea sentir las punzadas de la soledad. Pero es en estos momentos que las promesas de la Palabra viva pueden consolarnos. Tal como fue con Daniel, como sucedió con los primeros creyentes del Nuevo Testamento, el Espíritu del Dios todopoderoso está con nosotros para librarnos. ¡Podemos estar de pie, incluso solos victoriosamente en esta seguridad!

Para la reflexión

1. ¿Puede abrir su corazón y su mente para aceptar la presencia de Dios con usted como una verdad sin importar sus sentimientos?

Pasos de acción

1. Empiece a agradecer a Dios (en voz alta) por estar con usted y por Su promesa de no abandonarlo nunca.



Día 22

*“De oídas te
había oído; mas
ahora mis ojos te
ven”. – Job 42:5*

Dios se conecta cuando nos sentimos desconectados

Por Terri Howell

“Dios es soberano y controla todo. Aunque le dio permiso a Satanás para afligir a Job, todavía tenía el control. Cada vez que Él permitía que Satanás afligiera a Job, Él también proporcionaba un límite”.

Nunca olvidaré el día en que vendieron el auto de mi abuela. Nos quedamos en silencio mientras el nuevo dueño se alejaba de la residencia de ancianos con el último vestigio de su independencia. Ella ya había perdido a su marido (mi abuelo) y su casa. Ahora su auto se perdía de vista.

A menudo, pensamos en el sufrimiento como un evento. Ocurre algo devastador. Nos apoyamos en Dios, en nuestros familiares y seres queridos, y nos las arreglamos para pasar por el evento.

Pero, ¿qué sucede cuando ocurren una serie de eventos, como vemos en la vida de Job? Cuando se trata de múltiples eventos, a medida que surgen nuevos, las pérdidas anteriores pueden salir a la superficie y parecer una avalancha emocional. Como Job, podemos sentirnos aislados en nuestros sufrimientos.

Después de la pérdida de sus diez hijos, la historia de Job continúa así: “Y Jehová dijo a Satanás: He aquí, él está en tu mano; mas guarda su vida.

Entonces salió Satanás de la presencia de Jehová, e hirió a Job con una sarna maligna desde la planta del pie hasta la coronilla de la cabeza. Y tomaba Job

un tiesto para rascarse con él, y estaba sentado en medio de ceniza. Entonces le dijo su mujer: ¿Aún retienes tu integridad? ¡Maldice a Dios, y muérete!” Y él le dijo: “Como suele hablar cualquiera de las mujeres fatuas, has hablado. Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios”. (Job 2:6-10)

Tan solo nos podemos imaginar cómo se sintió Job cuando su esposa y el único miembro de su familia sugirió que maldijera a Dios y se muriera. Además de esto, sus supuestos amigos añadieron insultos a la herida culpando a la víctima, Job, cuyo pecado debía haber causado estas tragedias. Job comienza a cuestionar no solo el propósito de su vida, sino incluso por qué nació. “¿Por qué no morí yo en la matriz, o expiré al salir del vientre?”. (Job 3:11)

Como Job, no entendemos los propósitos de Dios en muchas temporadas de nuestras vidas, pero podemos leer su historia y aprender mucho. Cuando Job estaba completamente aislado, Dios estaba a su lado.

Primero, los amigos de Job tenían una teología débil. Tenían razón al culpar su quebrantamiento como consecuencia del pecado, porque todo quebrantamiento se originó en el huerto del Edén. Pero la suya era una teología legalista del pecado que recompensa el buen comportamiento y castiga mal. El sufrimiento no se da igualmente de acuerdo con lo buena o mala que puede ser una persona. La verdadera teología sin entendimiento del contexto no solo es inapropiada, sino que puede ser perjudicial.

En segundo lugar, Dios es soberano y controla todo. Aunque le dio permiso de Satanás para afligir a Job, todavía estaba en control. Cada vez que Él permitía que Satanás afligiera a Job, también le exigía un límite.

Finalmente, nunca estamos solos en nuestro sufrimiento. Cuando las pruebas de la vida se vuelven intensas, concéntrese en Dios que prometió: “No te desampararé, ni te dejaré” (Hebreos 13:5)

Nos maravillamos de la “paciencia de Job” luego de 39 capítulos de intenso sufrimiento y discurso doloroso. Damos un suspiro de alivio cuando Dios restaura la familia y las posesiones de Job. Pero lo que la mayoría de la gente no reconoce es la imagen de Cristo en Job. Los amigos de Job pensaban que

Dios estaba castigando a Job por su pecado. Aunque Dios llamó a Job un “hombre justo”, era un ser humano con una naturaleza pecaminosa. En Isaías 53, Jesús es llamado “un hombre de sufrimiento”, “despreciado y desechado”, “abatido por Dios”, por nuestras rebeliones e iniquidades.

Job y sus amigos entablaron un largo diálogo sobre cómo pensaban ellos que Dios era, pero la historia concluye con Dios diciéndole a Job quién en realidad es Él. Job responde: “De oídas te había oído; mas ahora mis ojos te ven”. (Job 42: 5)

Para la reflexión

1. ¿Cuáles son algunas de las pruebas memorables que Dios ha permitido en su vida?
2. ¿En qué momentos de su vida se ha sentido solo en el sufrimiento?
3. ¿Puede pensar en formas en que Dios puede usar el sufrimiento para presentarse a Sí mismo y su amor por usted?

Pasos de acción

1. Ore y agradezca a Dios por su presencia incluso cuando se sienta solo.
2. Pídale a Dios que le muestre cómo consolar a otros que están sufriendo.

Problemas ligeros y momentáneos

Por el Dr. Mark Smith

“Incluso si uno viviera cien años y sufriera todos los días, a la medida de la eternidad, tal sufrimiento fue solo por un momento”.

Cuando Pablo escribe las palabras “esta leve tribulación momentánea” podríamos preguntarnos si alguna vez conoció alguna prueba “real”. Algunos podrían pensar: “Bueno, Pablo, tu aflicción fue muy ligera, pero la mía no lo es. Si supieras cuánto sufro. ¡Mi vida es insoportable!”. Pablo no escribió como un niño en un jardín de infantes en la escuela del sufrimiento: Pablo tenía un título de posgrado avanzado. Describió algunos de sus sufrimientos con estos términos en 2 Corintios 11:23-28:

- Azotes
- Peligro en la ciudad
- Cárcel
- Peligros en el desierto
- Golpeado
- Peligros en el mar
- Apedreado
- Peligros entre falsos hermanos
- Naufragio
- En el trabajo y fatiga
- Peligros en las aguas
- Desvelos
- Ladrones
- Con hambre y sed
- Peligro de sus propios compatriotas
- En ayunos a menudo
- Peligros de parte de los gentiles
- En frío y desnudez



Día
23

“Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria”.
– 2 Corintios 4:17

Esos eran solo los sufrimientos físicos y externos. Entonces, cuando Pablo escribe “ esta leve tribulación momentánea”, podemos saber que Dios se refiere a nuestra leve aflicción también. Si Pablo pudo decir que su aflicción era leve, entonces ¿cómo es la nuestra?

Quizás usted se esté preguntando: “¿Por qué será nuestra aflicción leve y no pesada?” Porque incluso lo peor de ella, en la medida de la eternidad, es solo por un momento. Esto es parcialmente cierto en el sentido de que la mayoría de nuestros problemas van y vienen, y “esto también pasará”. También es cierto en el sentido de que incluso una larga vida según el estándar de este mundo no es nada comparada con la eternidad. Incluso si uno viviera cien años y sufriera todos los días, en la medida de la eternidad solo sería por un momento.

Otra manera de ver la declaración de Pablo es considerar lo que Dios logra en nosotros a través de nuestra aflicción: “Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, si es que padecemos juntamente con él, para que juntamente con él seamos glorificados”. (Romanos 8:17)

La gloria está ligada al sufrimiento, y Dios logrará en nosotros una gloria mucho más completa que cualquier aflicción que hayamos sufrido aquí. La aflicción no es algo que haya que soportar para alcanzar la gloria. Es el proceso mismo que crea la gloria. A través de los dolores de parto llega el nacimiento.

Es como si Pablo dijera: “Adelante, salga de la balanza. Ponga todas sus aflicciones a un lado de la balanza, e incluso ponga su pulgar haciendo peso de ese lado. Entonces déjeme colocar el peso de la gloria al otro lado de la balanza, y verá la leve aflicción que realmente tuvo”.

Cuando se ve en el gran marco de referencia de las cosas, sí, ¡nuestra aflicción es leve! Nuestras aflicciones son ligeras en comparación con:

- Lo que otros sufren
- Lo que nos merecemos
- Lo que Jesús sufrió por nosotros
- Las bendiciones que disfrutamos
- El poder sustentador de la gracia de Dios

Entendiendo esto, podemos decir con Pablo, “nuestra leve tribulación momentánea”. Pablo no está diciendo que todas las aflicciones produzcan automáticamente gloria. Es posible permitir que el sufrimiento nos destruya y dejar que la aflicción nos vuelva amargados, miserables y egocéntricos. Sin embargo, si miramos a las cosas que no se ven, entonces nuestra aflicción obrará en nosotros un eterno peso de gloria.

Para la reflexión

1. A la luz de toda la eternidad, ¿por qué nuestra aflicción es leve y no pesada?

Pasos de acción

1. Reúnase con su pastor o con el pastor de una iglesia cercana a su hogar. Hábleles sobre por qué se siente solo.
2. Llame a la línea Hope de NCBAM al 866-578-4673 y hable con alguien sobre sus sentimientos de soledad.



Día 24

*“Pero Saulo mucho más se esforzaba, y confundía a los judíos que moraban en Damasco, demostrando que Jesús era el Cristo”.
– Hechos 9:22*

Palabras que cambian la vida

Por el reverendo Ron Freeman

“Los expertos en salud nos dicen que el refuerzo positivo es algo que todo el mundo necesita. Es una herramienta productiva que saca a relucir lo mejor de las personas”.

¿Te ha llamado Dios alguna vez a un cambio total en tu vida? En el capítulo 9 de Hechos, encontramos uno de estos eventos. Saulo era una persona celosa en su odio hacia los seguidores de Jesús. Él estaba en una misión a Damasco para perseguir a los seguidores de Cristo. Era un hombre temido y con razón; sin embargo, en ese viaje sucedió algo en la vida de Saulo que podría dejar paralizadas a la mayoría de las personas si no se hubiese manejado adecuadamente.

Los expertos en salud nos dicen que el refuerzo positivo es algo que todo el mundo necesita. Es una herramienta productiva que saca lo mejor de las personas. Cuando a uno solo se le critican las cosas malas acerca de sí mismos, nunca alcanza su máximo potencial. Prestemos atención a los siguientes eventos en la vida de Saulo: en el camino a Damasco, en su encuentro con Ananías, y en su viaje espiritual.

En Hechos 9:3, Saulo y su grupo de viaje fueron detenidos súbitamente por una luz cegadora (desde el cielo). Una voz dijo: “Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues? Él dijo: “¿Quién eres, Señor?” Y le dijo: “Yo soy Jesús, a quien tú persigues”.

Mire la personalidad de Saulo porque nos muestra algunas cualidades distintivas. Él es arrogante: l sabe que es bueno en lo que hace. Luego mírelo después de este encuentro en el camino de Damasco. Este hombre autosuficiente y fuerte, ahora cegado por la luz, tiene que ser guiado por sus compañeros de viaje a Damasco.

En la oscuridad, esperó tres días por una respuesta. ¿Puede ponerse en su lugar? ¿Está presente el miedo? ¿Qué hay de la soledad y de la incertidumbre? Ahora, Saulo se encuentra cara a cara con Ananías, el portavoz de Dios. Saulo, en este encuentro a ciegas, tuvo una visión de lo que iba a suceder, pero no tenía idea de lo profundo que iba a ser. Aquí es cuando su momento decisivo tiene lugar.

Saulo experimenta un acontecimiento sobrenatural que cambiará su vida para siempre. En Hechos 9:16 leemos: “porque yo le mostraré cuánto le es necesario padecer por mi nombre”. Todos desconfiaban de Saulo. Muchos querían matarlo. Incluso los discípulos tenían miedo de hacerse amigos suyo o de creerle.

Dios sabía lo que le iba a pasar a Saulo. Él había equipado a Saulo con una fuerte personalidad que le ayudaría a superar muchos obstáculos. Sin embargo, muchos de nosotros no tenemos eso, entonces, ¿cómo manejamos las cosas que se han dicho de nosotros? Aprendemos al igual que Saulo que la prueba está en Jesús (Hechos 9:22) y el poder está en Jesús.

Saulo, que se convirtió en el apóstol Pablo, experimentó momentos de dolor, soledad y duelo, pero aprendió que la prueba de todo se encuentra en un solo lugar, en Jesús. El factor decisivo se encuentra en Hechos 9:6 “Levántate y entra en la ciudad, y se te dirá lo que debes hacer”. Dios realmente tiene algo que le cambiará su vida, ¡así que escuche!

Para la reflexión

1. ¿Cómo toma usted las palabras negativas que le dicen o que dicen acerca de usted?
2. ¿Toma represalias con sus propias palabras negativas?

Pasos de acción

1. Cuando vaya a la tienda esta semana, sea deliberado con sus palabras. Haga un esfuerzo para felicitar o alentar a otros compradores o empleados. Por ejemplo, “Sus hijos se portan muy bien”. o “Hace de esta tienda un lugar agradable para comprar”.

Estrategias de Rut

Por el reverendo Robert Leonard

“Podemos elegir ser fuertes en nuestra fe en Jesucristo y avanzar al siguiente paso en nuestro viaje”.

La historia de la vida de Rut es una de altibajos y de vuelta a las cúspides. Se podría decir que su vida fue un viaje emocional como en una “montaña rusa”.

Noemí y su esposo, Elimelec, junto con sus dos hijos, Mahlon y Quelión, se mudaron de Belén a Moab para escapar del hambre en Judá. Elimelec murió, dejando a Noemí y a sus hijos sin un líder en la familia; pronto Mahlon y Quelión se casaron con dos mujeres de Moab: Rut y Orfa (Esto fue en violación de la ley de Dios.) Después de unos 10 años, los dos hijos de Noemí murieron, dejando a Noemí, Orfa y Rut como viudas.

Más tarde llegó la noticia de que la hambruna en Belén había terminado. Noemí hizo planes para regresar a su tierra natal y a su familia. Ella le dijo a Rut y Orfa que regresaran a sus familias y comenzaran una nueva vida. Orfa decidió hacerle caso, pero Rut insistió en que seguiría a Noemí y que pronto viajarían de regreso a Belén. Al llegar a Belén, Noemí fue reconocida por la gente del pueblo. Empezaron a conocer a Rut cuando las dos se establecieron en la ciudad.

Para alimentar a Noemí y a sí misma, Rut comenzó a espigar los campos de cebada locales: campos que pertenecían a Booz, que era parte de



Día
25

*“Respondió Rut:
No me ruegues que
te deje, y me aparte
de ti; porque a
dondequiera que
tú fueres, iré yo, y
dondequiera que
vivieres, viviré.
Tu pueblo será mi
pueblo, y tu Dios
mi Dios. Donde tú
murieres, moriré
yo, y allí seré
sepultada; así me
haga Jehová, y aun
me añada, que solo
la muerte hará
separación entre
nosotras dos”.*
– Rut 1:16-17

la familia de Elimelec. Booz le dio privilegios especiales (gracia) a Rut, y ellos comenzaron a establecer una relación que condujo al matrimonio y el nacimiento de su hijo Obed.

A continuación, se muestra un resumen de la vida de “montaña rusa” de Rut: un momento importante en la vida de Rut debe haber sido cuando se casó con uno de los hijos de Noemí. Podemos imaginarla esperanzada en su futuro.

Llegó un mal momento cuando murió su marido. Ella debe haber experimentado soledad y tristeza, pero debido a su fuerte relación con Noemí, decidió seguirla.

Otro momento emocionante sería cuando conoció a Booz, se casó y tuvo un hijo. ¿Qué estaba haciendo Dios en la vida de Rut? Rut pudo haber dejado a Noemí, quien también estaba de duelo. Rut podría haberse aislado y sentirse sola en una extraña ciudad nueva. En cambio, eligió mantener una relación con Noemí. Ella eligió mantenerse activa en la vida, lo que con el tiempo la llevó a una nueva vida de esperanza en su matrimonio con Booz. Ella eligió seguir al Dios de Noemí, quien la usó en Su plan para traer al Redentor, Jesucristo al mundo.

Durante los momentos tristes de la vida, podemos sentirnos tentados a aislarnos. ¿Qué podemos hacer para superar estos sentimientos? Podemos seguir las estrategias de Rut: podemos optar por mantener relaciones sólidas, mantener nuestra comunidad de apoyo, mantenernos activos, ser fuertes en nuestra fe en Jesucristo, y avanzar hacia los siguientes pasos de nuestro viaje.

Para la reflexión

1. ¿Cuáles fueron algunos de los mejores momentos de su vida?
¿Algunas épocas bajas?
2. ¿Qué puede hacer para superar los momentos difíciles de su vida?

Pasos de acción

1. Al igual que Rut, siga los siguientes pasos: mantenga relaciones sólidas y una comunidad de apoyo, manténgase activo, manténgase fuerte en su fe.
2. Llame a un amigo de la iglesia o un miembro de la familia y comparta las estrategias con él o ella.



Día 26

“Y las mujeres decían a Noemí: Lado sea Jehová, que hizo que no te faltase hoy pariente, cuyo nombre será celebrado en Israel; el cual será restaurador de tu alma, y sustentará tu vejez; pues tu nuera, que te ama, lo ha dado a luz; y ella es de más valor para ti que siete hijos”.
– Rut 4:14-15

Sola en casa: la historia de Noemí

Por la reverenda Martha McDowell

“Solo él entiende lo que has sufrido y te ama demasiado para dejarle llevar su dolor a solas. Él está listo de la manera en que nosotros no logramos imaginar para mostrarnos su cuidado perfecto”.

¿Está solo en casa en esta época de su vida? ¿Está triste por la soledad? ¿Hay otros sucesos que le producen angustia? Emociones como ira, depresión y negación que a menudo puede ocultar sentimientos de dolor. Tome una mirada fresca a sus emociones. ¿Podría estar afligido?

Pocos personajes bíblicos experimentaron un dolor como el de Noemí. En Rut 1:1-7 leemos que ella vivió una hambruna que la obligó a dejar su tierra natal. Vivió la muerte de su marido y la pérdida de sus dos hijos. Experimentó inestabilidad financiera a medida que envejecía. ¿Ha experimentado dolor por alguna de estas cosas?

El dolor puede hacernos sentir aislados, incluso cuando estamos rodeado de otros. Estar solo y la soledad no es lo mismo. Noemí experimentó la soledad incluso cuando ambas nueras estaban con ella. Las animó a ambas a volver a sus madres, pero Rut se negó y viajó de regreso a la patria de Noemí con ella. Cuando Noemí regresó a Belén (Rut 1:19-22) y vio las mujeres que conocía, todavía se sentía sola. Su dolor la hizo sentirse impotente y sin esperanza. Noemí sintió que el Señor la había desamparado. Nuestro dolor puede hacernos sentir

la misma desesperanza. El dolor contiene emociones que debemos permitirnos sentir para superar el dolor de una manera saludable. Sin embargo, uno no quiere quedarse atascado en las etapas del proceso de duelo. La historia de Naomi nos da una idea de cómo podemos lograr un duelo saludable.

¿Cómo cambió Noemí de “amarga” en el capítulo 1 a “restaurada” en el Capítulo 4? (Rut 4:14-17) Comprender esto nos ayudará en nuestro dolor. Primero, tomó su dolor y se dirigió a casa. ¿Le ha llevado su dolor a Cristo? Solo Él entiende por lo que ha pasado y le ama demasiado como para dejarle llevar a solas su dolor. Él está listo de maneras inimaginables para mostrarnos su perfecto cuidado.

En segundo lugar, los sentimientos son importantes pero pueden mentir. Los sentimientos de Naomi le decían a ella que se desesperara. Se puede confiar en la palabra de Dios cuando nuestros sentimientos nos encierran en nuestra soledad y nos dicen que nuestra situación es desesperada. Hebreos 13:5 nos asegura: “No te desampararé, ni te dejaré”. Recuerde la verdad eterna de Dios cuando sus sentimientos le digan lo contrario. Analice sus sentimientos a menudo y si están en oposición a la palabra de Dios, confíe en la verdad de Dios y no en sus sentimientos.

Por último, Dios proporcionará a aquellos que caminarán con nosotros en los viajes difíciles, pero tenemos que permitirles entrar en nuestras vidas mientras estamos de duelo. Rut es nuestro recordatorio en la historia de Noemí. Tenemos que acercarnos hacia los demás y no alejarnos. Y a veces tenemos que ser como Rut y ser el que se acerca a los demás.

Noemí nos recuerda que en nuestro dolor y sufrimiento, Cristo será fiel en todas sus promesas. No nos dejará sin esperanza. Venga a casa y usted nunca estará “A solas en casa”.

Para la reflexión

1. ¿Cuándo ha estado con otras personas, pero todavía se ha sentido solo?
2. ¿De qué manera le está llamando Dios de regreso a casa como llamó a Noemí?

Pasos de acción

1. Vemos en Rut 4: 14-17 que otras mujeres animaron a Noemí. ¿Quiénes son algunas personas de fe que alentarán su fe y serán su comunidad?
2. ¿Podría ser como Rut y ofrecerse como voluntario para ayudar a otros?

Grupo de apoyo para la recuperación GriefShare

Por el Dr. Mark Smith

“Descubrirás la esperanza para el futuro”.

La mayoría de las personas se sienten cómodas y aceptadas en un grupo de apoyo GriefShare. Ellos descubrieron que hay otras personas que tienen el mismo tipo de sentimientos que ellos y que comprenden que el dolor que sienten y la pérdida que han experimentado. Aquí hay una descripción general de la experiencia GriefShare:

Probablemente se sienta un poco nervioso al ir a GriefShare la primera vez. Esos sentimientos desaparecen rápidamente en la mayoría de las personas: por lo general durante la primera sesión a la que asisten. GriefShare es un cálido y afectuoso entorno diseñado para ayudarle.

Descubrirá que hay personas que entienden las heridas, emociones y experiencias dolorosas por las que usted está pasando ahora. Cuando muere alguien a quien usted ama, es común sentirse aislado. En GriefShare, encontrará que no está solo, que hay otros que entienden lo que está atravesando.

Aprenderá información útil y práctica que le ayudará a recuperarse del dolor del duelo y la pérdida. Los videos en DVD de GriefShare cuentan con los mejores expertos en el tratamiento del duelo y su recuperación, así como estudios de casos de personas que han pasado por la experiencia del duelo.



Día
27

“Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido”.
– *Isaías 53:4*

Tendrá la oportunidad de hablar sobre sus experiencias. Puede ser muy saludable contarle a otros por lo que usted está pasando. Las sesiones del grupo de apoyo incluyen tiempo para hablar sobre lo que ha visto en los videos de GriefShare y lo que está sucediendo en su vida. Y mientras tenga la oportunidad de contar su historia, nunca tendrá presión para hacerlo si no le agrada.

Tendrá un cuaderno de ejercicios para el estudio personal y para escribir cosas que haya aprendido. Este cuaderno le brindará la oportunidad de realizar más estudios sobre el proceso de duelo y la reflexión personal sobre su duelo. Las preguntas del semanario para llevar un diario le ayudan a clasificar sus emociones. Puede arrancar y llevar consigo las “Tarjetas de cuidados” perforadas para las palabras de ánimo durante las horas más tristes de su día.

Comenzará a sanar de su pérdida. A veces es difícil avanzar en la vida cuando todavía está lidiando con el dolor y el vacío que ocurre después de la muerte de un ser querido. Aprenderá cómo pasar por una temporada de duelo, luego comenzará la transición emocional y espiritual integral. A esto lo llamamos “su viaje del luto a la alegría”.

Se convertirá en parte de una “familia”. Los miembros del grupo GriefShare suelen decir que sienten que su grupo se ha convertido en una familia: que hicieron nuevos amigos y están rodeados de personas con las que pueden relacionarse.

Descubrirá la esperanza para el futuro. Si bien las cosas pueden parecer sombrías ahora, aprenderá formas de restaurar su esperanza y reconstruir su vida. Muchos exalumnos de GriefShare dicen que el programa los ayudó a pasar de un dolor profundo a paz y una sensación de alegría de nuevo.

Para la reflexión

1. ¿Es hora de encontrar más información sobre GriefShare y cómo descubrir la esperanza?

Pasos de acción

1. Visite el sitio web de GriefShare en www.griefshare.org
2. O llame a GriefShare al 800-395-5755.



Día
28

“Doy gracias a mi Dios siempre que me acuerdo de vosotros, siempre en todas mis oraciones rogando con gozo por todos vosotros, por vuestra comunión en el evangelio, desde el primer día hasta ahora; estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo; como me es justo sentir esto de todos vosotros, por cuanto os tengo en el corazón; y en mis prisiones, y en la defensa y confirmación del evangelio, todos vosotros sois participantes conmigo de la gracia”.
– Filipenses 1:3-7

La bendición de las amistades piadosas

Por la Dra. Ashley Allen

“Uno debe pensar que mientras Pablo estaba en la cárcel en Roma, el pensamiento de sus amigos en la iglesia en Filipos trajo una sonrisa a su rostro y alabó a Dios en sus labios. Podemos estar agradecidos con el Señor por los amigos que ha puesto en nuestros caminos”.

Soy una persona con don de gente. Por diseño de Dios, soy extrovertida, como la gente y disfruto hablando con ellos y escuchando sus historias. Mientras que normalmente disfruto mi tiempo con todas las personas, hay algunas personas con quienes atesoro mi tiempo y valoro su amistad. Ellos son mi comunidad de familiares y amigos que son guerreros de oración, animadores, iniciadores de sonrisas, oradores motivacionales, y aquellos con quienes sé que puedo contar en un instante. Estoy agradecida por la comunidad que constantemente me recuerda la esperanza que tengo en Cristo Jesús y a quien puedo recordarle la esperanza que tienen en Cristo Jesús también. Algunos de estos amigos viven cerca, algunos viven lejos, y algunos están en el cielo con el Señor y yo espero volver a verlos algún día.

Pablo, apóstol y misionero en el Nuevo Testamento, más tarde en su vida se convertiría en un seguidor de Cristo. Antes pasó muchos de sus años persiguiendo, e incluso matando cristianos antes de convertirse en uno. Pablo, como yo, era soltero y su comunidad de creyentes era

extremadamente importante para él. Para finalizar, Pablo también fue encarcelado muchas veces debido a su proclamación del evangelio. A menudo durante esos tiempos de encarcelamiento, estaba en solitario confinamiento o encadenado a un guardia.

Las relaciones de Pablo con la gente fueron cruciales para ayudarlo a recordar la esperanza que tenía en Cristo Jesús. Pablo escribió el libro de Filipenses mientras estaba en una prisión romana. El libro, que es una carta, fue dirigido a todos los miembros de la iglesia ubicada en Filipos. Pablo estuvo allí cuando esta iglesia comenzó (Hechos 16) y había sido encarcelado en Filipos cuando comenzó la iglesia. Cuando salió de la cárcel esa vez, fue a la casa donde la iglesia se estaba reuniendo y animó a sus nuevos hermanos en Cristo (Hechos 16:40).

En su carta a la iglesia de Filipos, Pablo escribe que agradece a su Dios cada vez que recuerda a los filipenses (Fil. 1:3). Hay que entender que mientras Pablo estaba en la cárcel de Roma, el pensamiento de sus amigos en la iglesia de Filipos trajo una sonrisa a su rostro y alabanza a Dios en sus labios. Podemos agradecer al Señor por los amigos que ha puesto en nuestros caminos.

Pablo también le dijo a este grupo de cristianos que oraba por ellos con gozo por su participación en el evangelio. Recuerda que este fue el mismo grupo de cristianos que Pablo alentó cuando fue liberado desde la cárcel en su ciudad. Pablo sabía de su fidelidad al Señor. Ellos seguían creyendo en Dios y en lo que Dios decía, incluso cuando las circunstancias eran difíciles. Sus acciones fueron un estímulo para Pablo y él alabó a Dios por la voluntad de los filipenses y su deseo de mantener el rumbo correcto de la iglesia.

Finalmente, Pablo escribió a los filipenses que era apropiado que se sintiera así por ellos porque estaban en su corazón desde “como me es justo sentir esto de todos vosotros, por cuanto os tengo en el corazón; y en mis prisiones, y en la defensa y confirmación del evangelio, todos vosotros sois participantes conmigo de la gracia [con Pablo]”(Fil. 1:7). Pablo estaba del lado de sus amigos y sus amigos estaban a su lado.

Ellos se apoyaban y se animaban unos a otros. Además, estos amigos proveyeron económicamente para Pablo cuando necesitaba ayuda (Fil. 4:15-16). La amistad que Pablo tenía con los Filipenses era una verdadera amistad que se basaba ante todo en la relación que todos compartían en Cristo Jesús.

Para la reflexión

1. ¿Quiénes son amigos, pasados y presentes, por los que da gracias a Dios por ponerlos en su vida?
2. ¿Quién a su alrededor necesita un amigo?
3. ¿Cómo puede acercarse a esa persona y conocerla

Pasos de acción

1. Identifique a las personas que le gustaría conocer mejor. Invíteles a cenar o tomar un café.
2. Comuníquese, por teléfono o mediante notas escritas, con las personas que se han puesto de pie con usted a lo largo de su vida y agradézcales.

Levantando el peso de la soledad

Por Tiffany Capps

“Nuestro Padre Celestial tiene una presencia ilimitada y no deja de presentarse incluso en tiempos de soledad”.

¡N^o hay un lugar en la Tierra sin la presencia de Dios! Incluso antes de que Dios pronunciara para que el mundo existiera, ¡Su presencia estaba allí! En el Salmo 139, se hace la pregunta: “¿A dónde huiré de tu presencia? La respuesta es que no hay lugar donde Dios no esté presente. No podemos escapar de su presencia. Conocer y pensar en esta verdad me ha traído una paz tremenda.

Desde mi infancia hasta ahora, me he enfrentado y lidiado con la soledad. Aunque mis razones para sentirme sola han variado a través de los años, no siempre fueron por la ausencia de personas en mi vida. He estado en habitaciones llenas de gente y no me han hablado; he estado en funciones para jóvenes y adultos donde no sentí que perteneciera; he luchado contra tormentas que no fueron comprendidas por los más cercanos a mí. En cada escenario, me sentí sola, angustiada y desanimada.

Aunque mis sentimientos eran legítimos, se basaban en mis expectativas de las cosas terrenales y personas. No recordé que Dios, mi Padre celestial, tenía una presencia ilimitada y no falla en hacerse presente: incluso en momentos de soledad.

Después de cambiar mi enfoque de las cosas de este mundo que se desvanece a nuestro Dios eterno, la esperanza comenzó a brillar muy intensamente,



*“¿A dónde me iré de tu Espíritu?
¿Y a dónde huiré de tu presencia?
Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás. Si tomare las alas del alba y habitare en el extremo del mar, aun allí me guiará tu mano, y me asirá tu diestra. Si dijere: Ciertamente las tinieblas me encubrirán; aun la noche resplandecerá alrededor de mí. Aun las tinieblas no encubren de ti, y la noche resplandece como el día; lo mismo te son las tinieblas que la luz”.*

– Salmo 139:7-12

apagando rápidamente los sentimientos de soledad, de desesperación y de desánimo.

En algún momento de la vida, todo el mundo parece encontrarse con la soledad debido a diferentes razones. Cualesquiera que sean estas razones, Jesús desea quitar este gran peso de nuestras vidas. De hecho, nos alienta para que vayamos a él cuando estemos agobiados de cargas y las intercambiemos por lo que Él tiene para ofrecernos. (Mateo 11:28-30) Cuando hacemos este gran intercambio de entregar lo que nos pesa, en realidad obtenemos una ganancia tremenda que, en efecto, nos eleva. Este intercambio nos permite ganar una paz que sobrepasa todo entendimiento que guarda nuestros corazones y mentes (Filipenses 4:7). Nosotros descansaremos sabiendo que Él es nuestra ayuda siempre presente en nuestro tiempo de necesidad. (Salmo 46:1). Obtenemos consuelo oportuno en todas y cada una de las situaciones porque Dios es el Dios de toda consolación (2 Corintios 1:3-5). Ganamos seguridad porque Dios es fiel y nunca nos dejará ni nos desamparará (Hebreos 13:5). Nosotros ganaremos confianza porque Jesús es un amigo como ningún otro (Juan 15:13). Y ganamos comunidad sin fisuras y conexión con el Padre porque en Cristo, tenemos comunión constante con el Espíritu Santo (2 Corintios 13:14).

Cuando la soledad golpee, sepa que no está solo. Cuando su corazón rompa la soledad que siente, comience a llenar esos lugares rotos con la verdad inquebrantable de la palabra de Dios. A medida que comience a completar esos lugares con esta verdad que nos libera, comenzará a sentir que Dios levanta este peso de la soledad de su vida. Él anhela que corra esta carrera y no se canse, camine sin desmayar (Isaías 40:30-31). La palabra de Dios es verdadera, no vuelve vacía, y Él está seguro de cumplir cada palabra (Isaías 55:11). Así que manténgase firme en su palabra y descanse en su presencia, ¡porque Él siempre está ahí!

Para la reflexión

1. ¿Cuál de los versículos anteriores se aplica más a su vida en este momento?
2. ¿Cómo pueden estas verdades ayudar a aliviar el peso de la soledad de su vida?

Pasos de acción

1. Lea y reflexione en Filipenses 4:4-8.
2. Llene su corazón y su mente con la verdad de Dios mirando hacia arriba y leyendo los versículos a los que se hace referencia.



Día 30

“Sácame del lodo, y no sea yo sumergido; sea yo libertado de los que me aborrecen, y de lo profundo de las aguas. No me anegue la corriente de las aguas, ni me trague el abismo, ni el pozo cierre sobre mí su boca. Respóndeme, Jehová, porque benigna es tu misericordia; mírame conforme a la multitud de tus piedades”.
– Salmo 69:14-16

El llanto de David: ¿también es su llanto?

Por el Dr. Mark Smith

“Dios usa cada temporada de su vida para su bien y la gloria de Él”.

¿Alguna vez se ha sentido como David describió en el pasaje de las Escrituras: como si se estuviera hundiendo en la desesperación? La vida ha cambiado. No es lo que solía ser. Los miembros de la familia han muerto o se han mudado. Usted se acercó a sus amigos, trató de mantenerse ocupado, pero todavía hay un enorme agujero dentro de usted lleno de desesperación, soledad y gran incertidumbre del futuro.

El rey David en la Biblia es conocido como “un hombre conforme al corazón de Dios”. Con demasiada frecuencia, vemos a David como un superhéroe cuando, en realidad, era como usted y yo. A veces bailaba de alegría; otras veces, se retiraba con un miedo o una desesperación abrumadora. Un momento, está adorando a Dios con imprudente abandono. Al momento siguiente, se esconde. Vemos que peca, y vemos que Dios lo perdona. Si dejamos de mirar la humanidad de David puede cegarnos a la grandeza del amor y de la misericordia de Dios.

¿Alguna vez se ha sentido tan solo o triste que su corazón grita dentro de usted como un megáfono usado en un gran evento externo? Pero, que su agudo dolor interior sea un evento interno, y usted es el único que escucha?

Mientras esté enfocado en la supervivencia, ¿es posible que se esté perdiendo el propósito que Dios tenga para usted en esta temporada de la vida? Dios usa cada temporada de su vida para su bien y la gloria de Él.

Para la reflexión

1. ¿Dios quiere amar a los demás a través de usted? En lugar de simplemente sobrevivir, Dios le está llamando a prosperar en esta etapa de la vida.

Pasos de acción

1. Realice una caminata de oración en su vecindario o comunidad. Mientras camine por donde vive la gente, pídale al Señor que:
 - Les bendiga
 - Provea para sus necesidades
 - Les ayude a superar las luchas de la vida
 - Les dé paz
 - Les muestre su gracia

Colaboradores

La Dra. Ashley Allen forma parte del personal de la Convención Estatal Bautista de Carolina del Norte como consultora principal de Embrace Women's Evangelism y de Discipulado.

El Dr. Michael C. Blackwell es presidente y director ejecutivo de Baptist Children's Homes de Carolina del Norte y Fundador de NCBAM.

Whitney Brooks es una entrenadora de salud integrada y experta en envejecimiento saludable. Ella se desempeña en el Equipo Asesor de NCBAM y como consultora de ONE HOPE (Una Esperanza).

Tiffany Capps es miembro de la Iglesia Bautista Lakeview en Hickory, Carolina del Norte. Es una esposa devota y madre de dos hijos.

El Dr. Lee Childs es un pastor asociado jubilado de la Primera Iglesia Bautista en Garner, Carolina del Norte.

El reverendo Steve Clark es un pastor jubilado de New Life Christian Ministries en Conover, Carolina del Norte.

Jim Edminson se desempeña como asistente del presidente y editor de la publicación en inglés "Charity & Children" en Baptist Children's Homes de Carolina del Norte.

Ron Freeman es un pastor de adoración jubilado. Él y su esposa Pat viven en High Point, Carolina del Norte.

El Dr. Sandy C. Gregory se desempeña como directora del Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte (NCBAM).

Terri Howell es consultora de gestión de EMS. Vive en King, Carolina del Norte.

Carol Layton se desempeña como directora de comunicaciones y administración para el Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte.

Robert Leonard se desempeña como director regional centro sur de Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte (NCBAM).

La Rev. Martha McDowell se desempeña como pastora de la Iglesia Metodista Unida de Mattons Grove en Richfield, Carolina del Norte.

El Dr. Greg Powell es el Pastor de Familias y Discipulado en Crosslink Community Church en Mebane, Carolina del Norte.

El Dr. Mark Smith se desempeña como consultor principal de evangelismo familiar y discipulado para la Convención Estatal Bautista de Carolina del Norte.

El Dr. Currie Tilley se desempeña como pastor de Discipulado y Misiones en la iglesia (Fellowship)Rebuild en Durham, NC.



UNA ESPERANZA

En 2018, la Dra. Sandy C. Gregory, directora del Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte (NCBAM) reunió un grupo de trabajo con miembros del equipo y asesores para estudiar la epidemia de aislamiento social y soledad que afecta a los adultos mayores en Carolina del Norte y explorar formas en que NCBAM podría responder.

Los miembros del grupo de trabajo investigaron programas como Silver Line del Reino Unido, y la Hoja de llamadas diarias de California. Tuvieron conferencias con las fuerzas del orden y socorristas de emergencia, con proveedores de servicios para adultos mayores y líderes gubernamentales en todo el estado. Aprendieron que muchos de los ancianos mayores de Carolina del Norte pasan semanas sin hablar con otra persona y que hay otros que se sienten solitarios incluso en una multitud.

Mientras investigaban las complejas causas del aislamiento social y la soledad, quedó claro que la iglesia tiene claves vitales para la solución: Conexión, Comunidad y Cristo. One Hope ofrece una respuesta al aislamiento y la soledad mediante la participación de las iglesias y sus voluntarios en la lucha para acabar con la soledad.

La línea Hope de NCBAM está a cargo del personal de NCBAM y voluntarios de la iglesia que están ansiosos por brindar un oído atento a las personas que llaman y animarlos con la verdad de que Dios los ve y los ama. Todos los voluntarios de Hope Line han sido capacitados para escuchar activamente y en otras pruebas basadas en técnicas para entrenadores de salud.

Obtenga más información sobre las muchas herramientas ministeriales disponibles para las iglesias en inglés en www.ncbam.org/ministry-outreaches.

Grupo de trabajo

UNA ESPERANZA

Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte

- **Dr. Sandy C. Gregory**, director del Ministerio Bautista para Adultos Mayores de Carolina del Norte (NCBAM)
- **Dr. Mark Smith**, consultor principal de evangelización familiar y discipulado, Convención Estatal Bautista de Carolina del Norte
- **Dr. Chris Schofield**, director de la oficina de oración, Convención Estatal Bautista de Carolina del Norte
- **Whitney Brooks**, NBC-HWC, entrenadora de salud integrada certificada a través de Duke Integrative Medicine.
- **Melanie Beeson**, directora del centro de llamadas, NCBAM
- **Yveta Smith**, directora regional este, NCBAM
- **Samantha Allred**, directora regional centro norte, NCBAM
- **Robert Leonard**, director regional centro sur, NCBAM
- **Anita Davie**, directora regional del oeste extremo, NCBAM
- **Angie Gregg**, directora regional oeste, NCBAM
- **Debra Kuykendall**, exdirectora regional centro-oeste, NCBAM
- **Carol Layton**, directora de comunicaciones, NCBAM

“Un cuerpo, y un Espíritu, como fuisteis también llamados en una misma esperanza de vuestra vocación; un Señor, una fe, un bautismo, un Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos, y por todos, y en todos”. – Efesios 4:4-6



Si tiene más de 65 años de edad y está experimentando soledad o aislamiento, llame en inglés a la Línea Hope, en inglés de NCBAM.

Personal entrenado y voluntarios están listos para animarle con una voz amiga y escucharle, orar con usted y recordarle que

Dios le ve y le ama a usted.

866.578.4673

(866.578.HOPE)

onehopencbam.org



Ministerio Bautista de Adultos Mayores de Carolina del Norte

877.506.2226 • ncbam.org

Un ministerio de los hogares de niños bautistas de Carolina del Norte
Michael C. Blackwell, presidente / director ejecutivo y fundador de NCBAM